

## 116 KEŇA – PO STOPÁCH LVICE ELSY

Pro milovníky Afriky je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA - TANZANIE - UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku. Snímky zde má i Ruda Švaříček...

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Cílem cesty je safari v nejlepších národních parcích Keni. Akce je označena slovem „komfortněji“. Na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech 3\*-4\*, na safari v lodžích 3\*-4\* s plnou penzí. Po celou dobu máme k dispozici pronajatá vozidla s úpravou pro safari, džípy 4x4 s odklápěcí střechou, které budou řídit místní řidiči.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 volnou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (např. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- Keňa - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 35 USD a hradí se kartou.
- <https://www.etakenya.go.ke/en>

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti – za malé spopitné pomůže hotelový personál. Doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíme v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Doporučujeme i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu nebo triko s dlouhým rukávem). Vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné oblečení. Doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém, repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Žlutá zimnice            Povinné
- Hepatitida A+B        Doporučené
- Břišní tyfus            Doporučené
- Antimalarika            Doporučená

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz) .

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 130 KES (keňský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EURO. Výhodnější jsou však stále dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100). Cenová hladina je srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky – restaurace Carnivore – masa divočiny dle libosti do naprostého přejedení cca 30 USD.

**Na výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše.**

## PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme na safari ve 3\*-4\* komfortních kamenných nebo stanových lodžích s plnou penzí (první den se začíná večeří a poslední den končí snídaní). V hotelu ve městech je ubytování v kvalitním hotelu 3\*-4\* se snídaní. Jedná se o Afriku, kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

## DOPRAVA

Pronajatá auta po celou dobu zájezdu. Na safari speciálně upravená vozidla 4x4 se zvedací střechou.

## STRAVA A NÁPOJE

Většina stravy je zahrnuta do ceny zájezdu. Na safari je zajištěna plná penze (první den se začíná večeří a poslední den se končí snídaní), ve městech je ubytování se snídaní.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu. Nejlépe je jíst plody, které se dají oloupat, jinak plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu, veškeré nápoje. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití). Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. Během akce se budeme pohybovat mezi různými rozdíly teplot. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Keňa + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)