

## 105 KEŇA - TANZANIE SAFARI – ZANZIBAR

Pro milovníky Afrického kontinentu je určena kniha z edice LIVINGSTONE, VÝCHODNÍ AFRIKA – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Vzhledem k charakteru akce budeme po celou dobu zájezdu využívat kombinovanou dopravu. V programu není zařazen žádný noční přesun. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie – dvoulůžkové pokoje převážně s vlastním sociálním zařízením, většinou vybavené stropním fénem. V národních parcích Tanzanie nocujeme v místních stanech vybavených matracemi (nutný pouze vlastní spacák), v ceně zájezdu je během safari v Tanzanii zajištěná plná penze. Letecky se přesuneme z Arushi na Zanzibar a ze Zanzibaru do Evropy.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Keňa** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 35 USD a hradí se kartou.
- <https://www.etakenya.go.ke/en>
- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příletu na letišti. Nově lze vstupní vízum vyřídit i elektronicky před cestou. Vízový poplatek činí 50 USD. <https://visa.immigration.go.tz/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Po dobu safari jsou k dispozici místní pohodlné stany s matrací. Nutné je vzít si s sebou pouze spacák s komfortem do 5°C. Batoh nebo sportovní tašku jako hlavní zavazadlo a zároveň menší batoh jako příruční zavazadlo a pro působení ve městech. Kryt na batoh (je výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu během safari). Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech. Pro chladnější noci na safari doporučujeme přibalit dlouhé kalhoty, fleecovou bundu nebo mikinu. Nepromokavou bundu nebo pláštěnku. Jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Důležitá je pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka). Pro pobyt u moře nezapomeňte zabalit plavky. Na safari je nutné mít s sebou ručník a čelovku. Doporučujeme vzít si s sebou toaletní papír, vlhčené ubrousky. Na Zanzibar se také hodí boty do vody.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Při pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Repelent proti komárům. Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek.

Vzhledem k plánovaným i fakultativním lodním výletům doporučujeme vzít si nepromokavé obaly na foťák, kameru a doklady.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

**Upozornění pro kuřáky:** v mnoha zemích je zákaz prodeje a kouření e-cigaret. V Tanzanii ještě není, často však létáme přes Katar, kde tento zákaz platí, ale při přeletu jej zatím nevymáhají.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzánií! Nově od roku 2016 je platnost naočkování žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

**Před vstupem na ostrov Zanzibar je od 1.10.2024 povinné sjednat si místní pojištění na webových stránkách <https://visitzanzibar.go.tz/>. Cena pojištění je 44 USD/osoba, pojištění je platné na 92 dnů a platba probíhá na základě obdrženého QR kódu. Více podrobností naleznete na: <https://visitzanzibar.go.tz/faqs>.**

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 130 KES (keňský šilink)
- Tanzanie: 1 USD = 2600 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. V Tanzanii je možné peníze měnit pouze v bance nebo vybírat z bankomatů. Upozorňujeme, že všechny směnárný v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směniti v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD. Výběry z ATM jsou v Tanzanii limitovány na cca 170 USD jeden výběr.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Dražší jsou pouze některé labužnické prožitky. Vezená dolarová suma závisí na množství ochutnávek místní kuchyně a fakultativních aktivit: potápění na Zanzibaru (cena ponoru závisí na celkovém počtu ponorů), přibližná cena 90 – 120 USD/2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25-40 USD (včetně obědu a vybavení), šnorchlování u ostrova Tumbatu 20 USD. Určitě vás také pohltí množství nabízených suvenýrů: dřevořezb makonde, bubnů, masek, batik.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše.**

## PLATEBNÍ KARTY

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Arusha, Kamenné město – Zanzibar). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## UBYTOVÁNÍ

Hotýlky (Arusha, Kamenné město) a bungalovy (Zanzibar) turistické kategorie - jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, často vybavené stropním fénem, na Zanzibaru a v Arushi se snídaní. Během safari v Tanzanii budou k dispozici stany s matracemi poskytnuté africkým partnerem (nutný je pouze vlastní spacák).

## DOPRAVA

Pro tento typ zájezdu využíváme kombinovanou dopravu (pronajatá vozidla, na safari džípy s odklápěcí střechou, taxíky). Autobusem se přesuneme z Nairobi do Arushi. Letecky se přesuneme z Arushi na Zanzibar. Infrastruktura v Tanzanii je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

## STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Strava není zahrnuta do ceny zájezdu s výjimkou safari v Tanzanii, kdy je v ceně zájezdu plná penze. Během pobytu na Zanzibaru a v Arushi je zajištěno ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus a chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Do Afriky zatím není výrazná restrikce dovozu potravin, proto je možné vézt částečně i jídlo z domova, pokud se tak rozhodnete (suché salámy, klobásky, sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky apod.).

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány je omezený výběr potravin, většinou ve formě těstovin. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu. Nejlépe je kupovat plody, které se dají oloupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu (výjimkou jsou národní parky, pro tuto oblast se ale vodou předzásobíme v Arushi). Národním nápojem je zde čaj, většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Vodu je možné převařovat či dezinfikovat pomocí kapek či prášků. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 15-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 2-4 USD.

## SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. Během akce se budeme pohybovat mezi extrémními rozdíly teplot. Denní maxima jsou v našich teplejších oblastech kolem 30°C (Zanzibar), v nejvyšších polohách hor se naopak setkáme i s minusovými teplotami (na vrcholu Mt. Keni i -15°C !!!) a sněhovou pokrývkou. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší, v noci kolem 5°C). Zanzibar je klasickým příkladem tropů, teploty přes den se pohybují kolem 30°C, přes noc výrazněji neklesají. Typická je i vysoká vzdušná vlhkost až 75%.

Až šestidenní předpověď počasí pro Mt. Keňu naleznete na: <http://www.snow-forecast.com/>

| ARUSHA                         |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Měsíc                          | 1  | 2  | 3   | 4   | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  | 12  |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 28 | 28 | 28  | 27  | 26  | 26 | 25 | 26 | 26 | 27 | 28  | 28  |
| Průměrné srážky (mm)           | 67 | 75 | 161 | 356 | 179 | 33 | 15 | 17 | 18 | 36 | 125 | 100 |

| ZANZIBAR                       |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |     |     |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Měsíc                          | 1  | 2  | 3   | 4   | 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11  | 12  |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 32 | 32 | 32  | 30  | 28  | 28 | 27 | 28 | 28 | 30 | 31  | 31  |
| Průměrné srážky (mm)           | 75 | 61 | 149 | 349 | 251 | 54 | 44 | 39 | 48 | 86 | 201 | 144 |

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Keňa, Tanzanie + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)