

## 179 GABON – Expedice do nitra Afriky

Pro milovníky Afrického kontinentu je Gabon velmi atraktivní a málo turisty navštěvovaný. Jde z velké části o nedotčenou zemi, kterou skoro z 80 % pokrývá mozaika různých ekosystémů, od primárního lesa přes tropické savany, mangrovy, opuštěné pláže, rozsáhlé vodní plochy, poříční les i tropické mýtiny. Gabon představuje jeden z posledních přírodních rájů na zemi a místní vláda se jej snaží chránit. Infrastruktura sice není právě dokonalá, ale v tom nám pomůže splavnost mnohých řek. Co se týká bezpečnosti, nabízíme doslova „Švýcarsko“ Afriky.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Netradiční expedice na nejkrásnější místa panenské centrální Afriky. V průběhu safari zažijeme vzrušující stopování unikátních pralesních zvířat, které nespátíte jinde na světě – gorily nížinné, šimpanze, ostražitě slony pralesní i proslavené surfující hrochy. Čeká nás několik túr v NP – nejdelší bude něco málo přes 20 km (bez velkého převýšení a pohodlným terénem), kdy vám nosiči ponесou hlavní zavazadlo. Vy půjdete na lehkou jen s příručním batůžkem. Náročnější pro vás může být vysoká vlhkost vzduchu v kombinaci s vyššími teplotami. Je třeba se také připravit na delší přesuny, které jsou však nezbytné, abychom se dostali k jednotlivým zajímavým místům ve vnitrozemí a na jihu země. Upozorňujeme, že díky špatné kvalitě silnic (obvykle prašné cesty), může být cestování někdy náročnější. Tyto přejezdy si budeme přijímat zastávkami ve vesnicích, kde uvidíte tu pravou neturistickou Afriku s místními lidmi, kteří jsou velmi přátelští k cizincům. Je třeba počítat rovněž s africkým přístupem k času, kdy běžné zpoždění může být i půl hodiny, což pro nás středo Evropany není běžné.

### FAKULTATIVNÍ VÝLET – NÍŽINNÉ GORILY

Trekování nížinných goril je unikátní zážitek. NP Loango má zdravou populaci nížinných goril, ale pouze jediná rodina je přivklá na přítomnost člověka, je tzv. habituovaná. Tato rodina je jediná v Gabonu, na světě lze habituované gorily nížinné pozorovat již jen v Kongu, DR Kongo a Středoafričské republice, což jsou všechno země zmítané občanskými nepokoji a válkami. K rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 4 osob + místní průvodce a stopaři a vědci. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 3-8 hodinami. Terén může být někdy náročnější kvůli možnému brodění říček a bažin, proto doporučujeme sbalit obyčejné tenisky nebo sandály s uzavřenou špicí a být připraveni na mokré nohy. Stopování goril nížinných je odlišné od goril horských také proto, že zvířata se častěji pohybují, chvíli se krmí a za chvíli se již posunují dále. Terén je v džungli s množstvím keřů méně přehledný než horský les. Neexistují zde funkce „pomahačů“ a každý musí být schopen fyzicky zvládnout celou trasu, nést si své zavazadlo s fotoaparátem, pláštěnkou, vodou a svačinou.

Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místního anglicky mluvícího průvodce a Bajackých (pygmejských) stopařů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za nížinnými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Na trekování musíte být zcela zdraví, oblečení v přírodních barvách, nesmíte jíst, kouřit, používat blesk, hlasitě mluvit a oddělovat se od skupiny. Na obličejích musíte mít hygienickou roušku (dodá správa NP). Gorily jsou obvykle ve vzdálenosti 7-30 metrů a můžeme je pozorovat 60 minut.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 volnou stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Je nutné s sebou mít mezinárodní očkovací průkaz s potvrzením o očkování proti žluté zimnici, vytištěnou zpáteční letenku a vytištěné předpotvrzené vízum, které vám dodá naše CK.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou, před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do **Gabonu v ceně 70 EUR (částku prosím mějte nachystanou po příletu)**, které se platí po příletu na letišti při předání hotových víz do rukou. Nicméně, tomu předchází podání žádost online za cenu **60 EUR + poplatek CK 300 Kč** za vyřízení. Kompletní cena za obdržení víza je tedy 130 EUR + 300 Kč.

**Při vstupu do země je také nutno prokázat se mezinárodním očkovacím průkazem s platným očkováním proti žluté zimnici.**

**Pro občany ČR a SR:**

- **Gabon** – jednovstupové gabonské vízum (e-visa na dobu vstupu 1-3 měsíce). K vyřízení je třeba platný cestovní pas, sken datové stránky pasu s osobními údaji (vkládá se do on-line formuláře), 1x aktuální barevná fotografie formátu 35x45 mm (ne starší než 6 měsíců). Potvrzení o rezervaci ubytování. Pozvání od místního partnera. Zpáteční letenka.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Sbalte si nepromokavý jednoduchý turistický batoh / duffle tašku s ramenními popruhy. Jako příruční zavazadlo doporučujeme batůžek s vlastním nepromokavým obalem. Musíme být připraveni na déšť. Zvláštní pozornost věnujte nepromokavým obalům na veškerou elektroniku – mobily, tablety, a zejména foťáky. Doporučujeme letní oblečení, spíše outdoorového typu. Dlouhé kalhoty a košile s dlouhým rukávem v přírodních barvách (tj. hnědá, béžová, zelená, khaki), neberte “maskáče”, které jsou vnímané jako vojenské oblečení, tmavě modrá a černá přitahují mouchy tse-tse, bílá a výrazné barvy plaší zvířata. Lepší je dlouhý rukáv jak u košile, tak u trička z důvodu ochrany před štípnutím hmyzu a oděrkami v pralese. Ideální jsou věci, které rychle schnou. Dalekohled. Pláštěnka – pončo. K moři plavky. Důležitá pokrývka hlavy, nikoliv kvůli slunci, ale jako ochrana před větvičkami v pralese. Nezapomeňte přibalit i teplou třeba fleecovou bundu nebo jinou mikinu. Z obuvi využijete trekové sandály (tedy s dobrou pevnou podrážkou a ideálně chráněnou i špičkou – např. Keen, Teva apod.) + boty, ve kterých poletíte (nízké trekové, staré pevnější tenisky apod.), ve kterých půjdeme např. za gorilami, kdy je třeba mít nohu chráněnou jako celek. Hodí se i žabky jako přezuvky do sprchy a k moři. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent s vysokým obsahem DEET vhodný do tropických destinací. Náhradní baterie do foťáku, power banku. Nutné je mít s sebou baterku nebo čelovou svítilnu. Vložku do spacáku.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |
| • Vzteklna       | Doporučená |

Očkování proti žluté zimnici je povinné v důsledku možného výskytu na území Gabonu. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech přijíždějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice – Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni). Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- **Gabon:** frank CFA / XAF – státy střední Afriky (měnová unie zemí Čad, Gabon, Kamerun, Konžská republika, Rovnicková Guinea a Středoafriická republika)

1 EUR = cca 650 XAF (EURa jsou v Gabonu výhodnější než USD), max 100 EUR bankovky

100 XAF = cca 3,6 CZK

1 USD = cca 600 XAF

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučujeme vést EUR v hotovosti (bankovky s maximální hodnotou 100 EUR) a část z nich směnit po příletu v hlavních městech za místní měnu. V hlavních městech jsou i bankomaty, ale často se stává, že u zahraničních karet selžou. Kreditní karty pro placení obchodníkům nejsou přijímány. Hotely většinou přijímají platby v EUR, pro místní nákupy budete potřebovat místní měnu.

Cenová úroveň v Gabonu je mnohem vyšší než v České republice. V zemi prakticky neexistuje zemědělství ani průmysl jiný než ropný, proto je všechno zboží dovozové, často za astronomické ceny z Evropy. Na trhu v Libreville se prodávají suvenýry z Gabonu a jiných zemí střední Afriky za přijatelné částky od několika EUR za tričko až po stovky EUR za autentické dřevěné sochy a masky. Ani v jedné zemi však nabídka suvenýrů není příliš velká. Nejvyšší

výdaj bude pravděpodobně trekování goril 300 EUR (tato částka je zahrnuta v konečné kalkulaci zájezdu a uhradíte ji před odletem na zájezd).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 300 EUR výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty v Gabonu jsou akceptovány velmi zřídka. Bankomatů je velmi málo a v naprosté většině neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### UBYTOVÁNÍ

Často se budeme pohybovat v odlehlých oblastech, kde je limitovaný přísun elektřiny pouze na generátor. Ve městech budeme bydlet v turistických hotýlcích nebo na misiích. V divočině převážně v dobře vybavených kvalitních stanech či prostých čistých bungalovech. Ve městech (Libreville, Lambaréne, případně Port Gentil) bude tekoucí voda, všude jinde využijeme na mytí tzv. „bucket shower“ – místní nám nanosí do koupelny velké kýble s čistou vodou a tou se můžete umýt. Nebudete s sebou potřebovat žádné speciální vybavení na stanování ani žádné kempovací vybavení, vše bude na místě k dispozici. Všeobecně se připravte na velmi skromné a opravdu expediční ubytování. Jedeme do míst, kam ještě turisté téměř nejezdí. Odměnou je skutečná sounáležitost s přírodou! Do stanů či k pygmejům doporučujeme vzít si s sebou z hygienických důvodů vložku do spacáku (bavlna, fleecce, hedvábí, tenký letní spacák či stačí starý povlak na peřinu, který tam pak vyhodíte). Jedná se spíše o jistotu vzhledem k expedičnímu charakteru tohoto zájezdu.

Je třeba s sebou mít moskytiéru + doporučujeme přibalit provázky (smyčky / karabinky na její vyvázání).

### DOPRAVA

Vystřídáme vše možné od mikrobuse, přes terénní auta, taxíky, motorové i nemotorové pirogy a lodě, moderní ferry apod. Přesuny probíhají, i když prší. Je potřeba mít ochranu proti dešti či ušpinění vždy po ruce. Kvalita silnic je výrazně horší než u nás (prašné cesty či šotolina).

### STRAVA A NÁPOJE

V Gabonu prakticky neexistuje zemědělství, většina surovin je dovážena z Kamerunu nebo za vysoké částky z Evropy. V ceně programu jsou zahrnuty snídaně a částečně plná penze. Snídaně bývá většinou tzv. „evropská – kontinentální“: káva / čaj / džus, bageta, občas sladké pečivo – croissant, máslo, džemy, někdy cornflakes, či smažený plantain... Někdy zpestřeno vajíčky.

Během dne bude-li to možné, se stavíme v nějaké místní „vývařovně“ – ryba / kuře s hranolky / plantainy nebo rýže. Ne každý den taková možnost bude, ale to si vždy dostatečně dopředu naplánujeme a něco nakoupíme a společně si uvaříme. Doporučuji přibalit si s sebou několik energetických sušenek / čokoládu / oříšky / uherák apod...

Vše doplníme ovocem – avokáda, banány, ananas, které lze ve vesnicích koupit.

Běžně k sehnání je balená voda, limonády jako Coca Cola, Sprite, Fanta a národní pivo. Národním pitím je palmové víno, oblíbené je i domácí pivo Rosema a Criollo. Pálenka se dělá snad ze všech surovin, nejpopulárnější je ta třtinová (rum) a pro turisty nejatraktivnější kakaový likér. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem.

**Orientační ceny:** Hlavní jídlo v místní vývařovně od 4 000 XAF (dle místa a toho, co si objednáte, jídla s masem bývají výrazně dražší, v hotelové restauraci od cca 8 000 XAF – do cca 12 000 XAF), balená voda: od 800 XAF za 1 l, pivo od 800 XAF (v restauracích kolem 2 000 XAF – 2500 XAF).

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vzhledem k poloze Gabonu, přímo na rovníku, je zde podnebí dle očekávání horké a vlhké. Průměrná teplota je 27°C. Období sucha trvá přibližně od června do srpna, v ostatních měsících prší. Srážkové úhrny jsou poměrně vysoké, v oblasti Libreville prší nejvíce v říjnu až listopadu a březnu až dubnu. Nejvhodnější doba na cestování je v období sucha. V Gabonu se střídají 2 sezóny sucha, první trvá od června do konce září, druhá je kratší od prosince do konce ledna – vhodná doba k návštěvě NP Loango. V období dešťů bývají silnice nesjízdné a vnitrostátní lety často zrušené. Skrz pralesy vedou pouze nebezpečné prašné cesty, v období dešťů téměř nesjízdné.

LIBREVILLE												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	32	32	31	29	28	29	29	30	30	31
Průměrné srážky (mm)	249	236	335	340	244	13	3	18	104	345	373	249

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

V Gabonu je úředním jazykem francouzština, dále se zde mluví etnickými jazyky. Angličtina není rozšířená. Obě země jsou křesťanské, bez jakýchkoli forem náboženského extremismu.

## ČAS

Vnímání času a závazků v centrální Africe je zcela odlišné od evropského a je prakticky nejextrémnější na celém světě. Trpělivost, flexibilita, mentální odolnost a smysl pro humor jsou nutnou podmínkou expedice! V průběhu akce se nám může stát, že budeme čekat dlouhé časové úseky, ale také, že se nakonec vůbec nedočkáme, a to i přes maximální snahu českého průvodce a místních poskytovatelů služeb. Důvody jsou většinou pro evropana nelogické a nepochopitelné, vysvětlené jedinou větou This is Africa (toto je Afrika). Improvizace jsou v centrální Africe nevyhnutelné a z každého zájezdu vytvoří skutečné dobrodružství!

**Časový posun: čas v Gabonu je během středoevropského letního času -1 hodina.**

## TELEFONICKÉ SPOJENÍ A INTERNET

**Mezinárodní předvolba:** Gabon: +241

Ve velkých městech je dostupný telefon a poštovní služby. Existuje zde místní mobilní síť, kvalitní signál je však pouze v okolí velkých měst. V některých hotelech v civilizaci je v rámci recepce dostupná wi-fi, síla signálu je nespolehlivá. Na místě lze koupit gabonskou simku s datovým i telefonním spojením (je třeba mít v tomto případě s sebou 2 kopie pasu).

## SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Místní průvodce/řidič očekává alespoň drobný finanční obnos. Záleží především na vaší spokojenosti. Standardně se dává částka cca 60 EUR/osoba. Stejně tak nosiči, obsluha v restauraci či taxikáři očekávají drobné spropitné, obvykle se počítá s cca 10%, je-li obsluha dobrá. Hoteloví nosiči vám za částku 1 EUR rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

**V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)