

209 VIETNAM - KAMBODŽA KOMFORTNĚJI

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům exotické přírody. Po celou dobu akce budeme využívat vlastní pronajatá vozidla s místním řidičem. Delší přesuny jsou řešeny letecky: Hanoj - Danang, Hue – Saigon, Saigon – Siem Reap. Ubytování budeme v kvalitních hotelích se snídaní, ve dvouúžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a klimatizací. V programu zájezdu je jeden dvoudenní výlet s plnou penzí, do zátoky Ha Long Bay. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny. Akce nepatří k fyzicky náročným.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 4 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 2 fotografie na kambodžské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Vietnamu je 300 Kč.

Pro občany ČR:

- **Vietnam:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 25 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám do data uvedeného v dopisu s kalkulací nejlépe email kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://www.immigration.gov.vn/>
- **Kambodža:** Vízum se vyřizuje na letišti při vstupu do země. Poplatek je 30 USD.
- Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem. Malý batoh si vezměte jako příruční zavazadlo. Kromě letního oblečení - krátké kalhoty, trička, plavky. Doporučujeme přibalit také teplejší oblečení: triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, lehká větrovka, která vás ochrání před případným deštěm a větrem. Sandály, pevnější tenisky či lehké trekové boty.

Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů je vhodné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávu a s velkým dekoltem).

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, deštník, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Zájemci o šnorchlování a potápění si mohou vzít svůj šnorchl a masku (tyto věci nejsou nezbytně nutné, lze je za drobný poplatek zapůjčit na místě). Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapomněli. Budík.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vašim odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Vietnam: 1 USD = cca 24 367 VND (vietnamský dong)
- Kambodža: 1 USD = cca 4 112 KHR (kambodžský riel), ale běžně se používá přímo USD

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Do Kambodži je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, celkem za 50 USD. Vstupné i ostatní věci (jídlo, nákupy) se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

Ceny v Kambodži i Vietnamu jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše (vízum do Kambodži, vstupné do památek a na kulturní představení cca 130 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 60 USD, stravu a nápoje).

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, Master Card a Američan Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek až ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 60 USD, které není povinné.

UBYTOVÁNÍ

V kvalitních hotelech se snídání. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. Během dvoudenního výletu lodí do Halong Bay budete ubytováni na lodi, ve dvoulůžkových kajutách s vlastním příslušenstvím.

DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat vlastní pronajatá vozidla s místním řidičem. Delší přesuny budou řešeny letecky Hanoj – Danang, Hue – Saigon, Saigon – Siam Reap. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně většinou formou bufetu. Po dobu dvoudenních lodních výletů do zátoky Ha Long je v ceně zájezdu plná penze (1. den snídaně, oběd, večeře, 2. den snídaně, oběd). Stravovat se budeme převážně společně v místních jídelnách a restauracích. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou konkrétního jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Chutná a zároveň velmi laciná jídla nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic.

Nabídka jídel je široká: pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, pokrmy z mořských živočichů. Vietnamská kuchyně je lehká a ačkoliv vychází z čínských pokrmů má osobitou tradici. Převládají dušené a vařené pokrmy, k dochucení se užívají hlavně bylinky a sezónní produkty. Základní součástí kambodžské kuchyně je rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonle Sap a moře jsou hlavními zdroji proteinů v jídelníčku – ryb a mořských plodů.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Dalo by se říci, že národním nápojem Vietnamu je zelený čaj, ochutnat lze ale také místní rýžové víno. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Ve Vietnamu se díky možnostem výměnného studia uchytil český vynález – točené pivo – bia hoi. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Vietnam: voda 1,5 litru – 15 Kč, sklenka čepovaného piva asi 10 Kč, večeře ve Vietnamu - od 50 Kč, sytá nudlová polévka Pho s masem - 35 Kč. Kambodža: Amok s rýží (kambodžské masové či rybí karí s kokosovým mlékem) 3-5 USD, hranolky a kuře 4–5 USD, špagety 3 USD, 1,5 l vody 0,5 USD, pivo točené 0,5 USD, pivo lahvové 3 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vietnam má tropické monzunové podnebí. Podnebí zde není jednotné, liší se region od regionu (např. situace, kdy se teploty v horách na severu blíží k bodu mrazu a na jihu dosahují až 40°C). Vietnamské počasí značně ovlivňuje monzunové proudění a rozlehlost území. Zimní monzun přichází ze severovýchodu a působí od října do března; na sever země přináší studenou vlhkou zimu, na jihu je však v té době sucho a teplo. V dubnu nebo květnu se situace mění – severozápadní monzun přináší do celé země teplé a vlhké počasí (výjimku představují hory na severu země). Na tropickém jihu rozlišujeme dvě období: období dešťů (květen – listopad, nejdeštivější měsíci jsou červen až srpen) a období sucha (prosinec – duben). V horských oblastech je podstatně chladněji než v nížinách a teploty zde mohou v zimě klesnout až k nule. Severní část země spadá do subtropů a má dvě období: chladnou a vlhkou zimu (listopad – duben) a horké léto (květen – říjen).

Kambodža má typické vlhké tropické podnebí a její klima určují dva monzuny. Chladný a suchý severovýchodní monzun přichází od listopadu do února a deštivý jihozápadní monzun od května do října. Monzunové lijáky bývají sice prudké, ale většinou odpolední a krátké. Spadne během nich zhruba 80% z celoročních srážek. Monzuny mezi červnem a říjnem mají v podstatě podobný průběh, jasná rána s 1-3 hodinami odpoledního deště. Nejteplejší dny v horkém období se pohybují kolem 35°C a v dubnu dosahují až 40°C. V chladném období jsou průměrné teploty kolem 20-25°C.

HANOJ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	29	30	31	33	34	33	32	3+	31	30	29	29
Průměrné srážky (mm)	15	3	13	43	221	330	315	269	335	269	15	58

SIAM REAP												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	32	32	31	31	31	31	31	30	30	31	31
Průměrné srážky (mm)	0	8	32	46	101	144	181	219	218	263	73	6

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Vietnamským jazykem je vietnamština. Domluvíte se zde i anglicky, francouzsky a čínsky, někdy také rusky a německy. Kromě buddhismu, který vyznává většina obyvatel, se zde můžete setkat také s taoismem, konfucianismem, kultem předků nebo třeba křesťanstvím. V Kambodži je úředním jazykem khmérština. Lze se také domluvit anglicky a částečně francouzsky. Buddhismus ovlivňuje v podstatě každodenní dění a oblasti života. Dalším významným náboženstvím je hinduismus, který byl po dlouhou dobu trvání angkorské říše dominantním.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Vietnam a Kambodža: + 5 hodin v době letního času, + 6 hodin v době zimního času

ELEKTŘINA

Vzhledem k tomu, že se pravděpodobně setkáte s různými typy zásuvek, je vhodné si vzít univerzální síťový adaptér.



BEZPEČNOST

Kambodža i Vietnam patří mezi poměrně bezpečné země světa. V každém případě se doporučuje dodržovat základní pravidla bezpečnosti: nenechávat cennosti na pokojích. Cennosti se dají také uzavřít do trezoru, který bývá na hotelových pokojích k dispozici (příp. na recepci). Nosit cennosti vždy u sebe (v ledvince, pásku či v pouzdře zavěšeném na krku pod tričkem). Nedávat vlastní neopatrností příležitost ke kapesním krádežím. Zavazadla doporučujeme opatřit zámkem.

KULTURNÍ PRAVIDLA

Je důležité si uvědomit, že cestujeme do Asie. V mimoevropských destinacích v naprosté většině platí jiné zvyklosti a pravidla „slušného chování“ jsou o něco přísnější. Je vhodné dodržovat místní pravidla, zejména co se týče oblečení a chování v náboženských objektech ale i na jiných místech. Během celého zájezdu je vhodné mít stále na paměti, že jsme zde na návštěvě. Život tady plyne jiným tempem. Na nepředvídatelné okolnosti budete upozorněni zkušeným průvodcem. Uvědomte si, že jste v zemi jen hostem, a proto byste se měli přizpůsobit způsobu života a místním zvykům a pravidlům. Fotografování je citlivou záležitostí, vždy požádejte o souhlas.

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.

Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz