

217 BORNEO - SARAWAK - SABAH

Ostrov Borneo (Kalimantan) je třetím největším ostrovem světa. Jeho plochu si dělí 3 státy – Indonésie, Malajsie, Brunej. Provincie Sarawak je známá díky svým jedinečným národním parkům s fascinující faunou a flórou. NP Gunung Mulu, největší národní park v Sarawaku, je zároveň nejoblíbenějším místem Bornea. V Gunung Mulu podnikneme horský trek ke skalním útvarům Pinacles. Pestrá krajina s džunglí, s pohádkovými skalními útvary, hlubokými roklemi s čistými řekami zanechá v milovnících přírody nezapomenutelný zážitek. Provincie Sabah se pyšní nejvyšší horou jihovýchodní Asie - Mt. Kinabalu. Borneo skrývá ještě mnoho dalších exotických míst, která v rámci našeho programu navštívíme, například ostrovy Pulau Mantanani.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd určený především milovníkům přírody. Sportovnější částí programu je trek džunglí ke skalním útvarům Pinacles. Čas bude i na zasloužený odpočinek u moře. Nejdlejší vzdálenosti překonáme letecky (Kuching - Miri - Gunung Mulu), ostatní přesuny budeme absolvovat převážně pronajatými vozidly. Ubytování budeme většinou v hotýlcích střední turistické kategorie - dvouúžkové pokoje s vlastním příslušenstvím, během treku v NP Gunung Mulu 2x nocleh v jednoduché ubytovně. Po dobu treků v NP Gunung Mulu a během dvoudenního výletu do na Pulau Mantanani je zajištěna plná penze. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. „Poznání“ bude tentokrát pro nás na prvním místě!

POPIS TREKŮ

NÁRODNÍ PARK GUNUNG MULU - PINNACLES

1.den Letecky do NP Gunung Mulu. Transfer na hotel. Procházka po visutých lávkách k jeskyním Deer a Lang's., barevná kouzla stalagmitů, jezírek a říček. Západ slunce s miliony netopýrů v nekonečném proudu. Délka výletu cca 2 hodiny. Společná večeře.

2.den Po snídani poplujeme cca 3 hodiny motorovou kánoí do výchozího místa treku. Cestou navštívíme jeskyně Clearwater a Wind cave. Tento den půjdeme asi 9 km rozmanitou džunglí (převážně po rovině) do místa označeném "camp 5". Zde budeme večeřet. Spát budeme v jednoduché ubytovně - ve vícelůžkových místnostech vybavených matracemi. (Strava: plná penze).

3.den Po snídani nás bude čekat prudký výstup asi 3 hodiny hustým porostem, finálních 30 minut s pomocí 17 kovových žebříků. Zažijeme jeden z životních pohledů. Pro výstup i sestup je určena jedna cesta. Půjdeme tedy odlehčení, pouze s malým baťůžkem. Hlavní zavazadlo si necháme v místě spánku, v kempu. Celkové převýšení druhý den treku je 1 200 m. I když je tento den našim cílem pohled na špičaté vápencové skalní útvary Pinacles, program je volitelný. Ne každý musí vystoupit na vrcholové plato. Jednou z možností je absolvovat pouze část výstupu, či zvolit jednodenní relax v pohádkové džungli spojený s osvěžující koupelí v řece, v místě našeho noclehu. Nocleh v jednoduché ubytovně, tzv. Camp 5. (Strava – plná penze)

4.den Vracíme se zpět rozmanitou džunglí do hotelu u správy parku (9 km). (Strava- plná penze).

Po dobu programu v NP Gunung Mulu je zajištěna plná penze.

Jelikož se budeme vracet po treku zpět na hotel a následně odlétat do Kota Kinabalu, hlavní zavazadlo necháte na hotelu a na trek půjdete na lehkou.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Malajsie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 90 dnů. Při vstupu do malajského státu Sarawak udělují imigrační úředníci povolení na 30 dní.
Nejdříve 3 dny před cestou je třeba vyplnit online příjezdovou kartu ([MDAC](#)).

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít buď batoh, nebo cestovní tašku. Je vhodné opatřit si nepromokavý vak na batoh. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Za zvážení stojí i dalekohled. Klimatické podmínky během treku v horách jsou variabilní a je nutné počítat s rychle se měnícím počasím. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení.

Pro noclehy v přírodě během treků není nutné brát si vlastní spacák. V oblasti Gunung Mulu je teplo a vystačíte s vložkou do spacáku, případně se na místě za mírný poplatek dá půjčit moskytiéra a přikrývka. Teleskopické trekové hole na Pinacles spíše překážejí, proto zvažte, zda je brát vůbec s sebou. Z oblečení budete potřebovat lehké bavlněné kalhoty, šortky, trička s krátkým rukávem, fleecovou či polartecovou mikinu, lehkou větrovku, pláštěnku nebo pončo do deště, pokrývku hlavy (kšiltovku), plavky. Kvalitní nepromokavé trekové boty, ochranné návleky. Na přezutí lehké tenisky nebo sandály.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítilnu nebo baterku. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, repelent (doporučujeme Predator). Kapesní nůž. Lékárničku. Nádoba na vodu - univerzální plastová lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů.

K elektronickému vybavení (fotoáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

Upozornění pro kuřáky: Dle platných zákonů je v Malajsii zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích, přes nemalé pokuty až k trestu odnětí svobody.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem, včetně užívání antimalarik.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Malajsie: 1 USD = 4,65 MYR (malajský ringit)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou eura. Pokud si budete brát americké dolary, v bance si vyměňte pokud možno NOVÉ (vydané po roce 2008) nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Ceny v Malajsii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 250 Eur výše, na 15-ti denní variantu od 100 Eur. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit. Nezbytné výdaje jsou vstupy na kulturní vystoupení, do památkových objektů a jiné aktivity cca 30 EUR. Dále počítejte s výdaji za stravu, nápoje, spropitné pro místní průvodce, řidiče a nosiče cca 60 EUR, fakultativní aktivity cca 150 EUR (delší verze).

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelích, restauracích, vybraných obchodech se suvenýry a v potápěčských centrech. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši cca 5% hodnoty zboží nebo služby. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Doporučujeme před odjezdem kontaktovat vaši banku a nahlásit, že budete kartu používat v Malajsii. Může se stát, že Vám banka po prvním výběru či placení kartu zablokuje s podezřením na zneužití. Stejně jako v jiných zemích třetího světa, i zde je třeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno. Je dobrým zvykem odměnit najaté řidiče, průvodce a případně nosiče spropitným v celkové výši cca 60 EUR. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice.

UBYTOVÁNÍ

Převládají hotýlky střední turistické kategorie, na některých místech s možností osvěžit se v hotelovém bazénu. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, s klimatizací či fénem. V přírodě budeme nocovat ve vícelůžkových pokojích, se společným sociálním zařízením (vyjmenováno níže). Během treku v NP Gunung Mulu: 2x v jednoduché ubytovně v tzv. Campu 5. Pro tyto noclehy doporučujeme vložku do spacáku, moskytiéra není nutná.

DOPRAVA

Delší vzdálenosti překonáme letecky (Kuching - Miri - Gunung Mulu, Gunung Mulu – Kota Kinabalu). Pozemní doprava je řešena převážně pronajatými vozidly. Do programu je zařazena plavba lodí v NP Bako, v NP Gunung Mulu k jeskyním Clearwater a Wind Cave. Lodní výlet na ostrovy Pulau Mantanani s plnou penzí.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Na většině hotelech je zajištěna snídaně, případně je možnost ji dokoupit. Průvodce je nápomocen s výběrem. V ceně zájezdu je zahrnuta plná penze během treku v NP Gunung Mulu a během dvoudenního výletu na Pulau Mantanani. Není tedy potřeba brát si s sebou žádné věci na vaření v přírodě.

V kuchyni Malajsie se odráží směsice kultur a národností. Nejčastěji se jedná o vlivy čínské, indické, indonéské a thajské kuchyně. Stejně jako u většiny okolních zemí je základní potravinou rýže, velmi často jsou součástí pokrmu nudle. V Malajsii tvoří nezbytnou součást přípravy jídel nejrozmanitější druhy koření - skořice, zázvor, anýz, chilli, kari a mnoho dalších, které u nás ani nejsou známé. Kuřecí maso patří k nejoblíbenějším potravinám. Ryby se připravují většinou vcelku, plněné různými druhy koření, servírují se s rozličnými druhy omáček. Plody moře se servírují zamíchané do rýže či smažených nudlí, v omeletách nebo s různými přílohami. Připravuje se také hovězí a vepřové maso, ovšem existují zde náboženská omezení.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Velmi oblíbený je také čaj a káva a to nejen v klasické teplé, ale velmi často v „ledové“ formě. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Přesto, že je Malajsie islámskou zemí, je zde alkohol k dostání, cena však bývá vyšší.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích. Na trecích bude možné dokupovat tekutiny na místě, případně doplňovat potřebné množství tekutin čajem.

Orientační ceny: smažené nudle nebo rýže 60 – 100 Kč, pivo 80 - 100 Kč, kola 25 Kč, voda (1,5 l) 20 Kč.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Malajsie má tropické klima. Dny jsou teplé, slunečné, typická je vysoká vzdušná vlhkost. Teploty v noci výrazněji klesají (až o 7°C). Období monzunových dešťů je od listopadu do ledna. Kratší přeháňky se vyskytují po celý rok. Indonéské souostroví se táhne v délce 5 000 km od západu k východu podél rovníku, má tedy rovníkové tropické monzunové podnebí s malými výkyvy teplot, které jsou daleko více ovlivněny nadmořskou výškou. Průměrná denní teplota se celoročně pohybuje v rozmezí 25-33°C. Typická je vysoká vzdušná vlhkost 80-90%. Ve vyšších nadmořských výškách je chladněji.

KUALA LUMPUR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	26	26	27	27	27	26	26	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	162	144	218	28 4	183	128	129	145	192	272	275	23 0

KOTA KINABALU (BORNEO)												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	25	27	27	28	27	27	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	129	64	61	111	22 6	290	255	259	285	33 6	297	230

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Malajsie je bývalá britské kolonie. Oficiálním jazykem je Bahasa Malaysia – malajština. Dalšími běžně užívanými jazyky jsou angličtina, mandarínská čínština nebo tamilština. Přestože oficiálním náboženstvím Malajsie je islám, žije v zemi nejen velká buddhistická komunita, ale také vyznavači křesťanství, hinduismu, taoismu.

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Malajsie: + 7 hodin SEČ v zimním období; + 6 hodin letní čas

ZASTUPITELSKÉ ÚŘADY ČR

Velvyslanectví České republiky v Malajsii

Embassy of the Czech Republic, 42/B The Intermark Vista Tower, 348 Jalan Tuk Razak, 504 00, Kuala Lumpur

tel: 006012/2927790

fax: sekretariát-00603/21661900, recepce-00603/21662900

e-mail: kualalumpur@embassy.mzv.cz

Web: www.mzv.cz/kualalumpur

působnost úřadu: diplomatická a konzulární pro Malajskou republiku

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin