

## 218 PAPUA I KALIMANTAN

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd pro aktivní cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují nové zážitky a poznání. Společně navštívíme rovníkové ostrovy v samém srdci rozlehlého indonéského souostroví. Seznámíme se jak s džunglí a primáty, kteří ji obývají, tak s bohatým podmořským životem tropického ráje Raja Ampat. Na Kalimantanu po dobu plavby v NP Tanjung Puting budeme 2x nocovat na palubě lodi s plnou penzí. Na Raja Ampat budeme 7x nocovat v komfortním rezortu s bazénem (možnost šnorchlování již poblíž hotelu), odkud budeme podnikat jednodenní výlety lodí. Čas bude i na zasloužený odpočinek.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** Turistické vízum pro pobyty do 30 dnů vydávané po přeletu. Poplatek za vízum je 500.000 IDR/35 USD.
- Před cestou se vyplňuje celní prohlášení [online formulář](#). V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.).

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít kufr nebo tašku. Dobré je přibalit i zámek. Určitě si vezměte i menší batoh, do kterého se sbalíte na denní výlety. Letní oblečení – krátké kalhoty ideálně ke kolenům, trička s krátkým rukávem. Vzhledem ke konzervativnímu založení místních obyvatel není ideální si mezi nimi oblékat tílko bez rukávů, nebo šortky, které odhalují celá stehna (platí pro muže i ženy) a těsné, nebo příliš odhalující oblečení. To samozřejmě platí omezeně na lodi nebo v resortu. Trika s dlouhým rukávem, lehké bavlněné kalhoty – dlouhé věci slouží hlavně jako ochrana před hmyzem. Boty stačí tenisky a sandály. Plavky. Hodí se pláštěnka či nepromokavá bunda. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Špunty do uší využijete při společných nocležích na lodi. Nutná je baterka – nejlépe čelovka. Powerbanka na dobíjení foťáku a mobilu. Budeme se často dopravovat lodí, nezbytný je tedy nepromokavý kryt na batoh a nepromokavý pytel na cenné věci (v obchodech s outdoorovým vybavením rádi poradí). Masku a šnorchl, pokud máte vlastní (dají se půjčit na místě, ale kvalita vás nemusí uspokojit). Kvalitní repelent s obsahem látky DEET.

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak. Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Vzteklna Doporučené
- Antimalarika Doporučené\*

\* Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m. Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

S žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 16 200 IDR (indonéska rupie)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších

nominálních hodnot, vezměte s sebou pokud možno 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec. Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás. Kalimantan však patří k dražším oblastem v Indonésii, zejména kvůli chybějící nebo malé dopravní infrastruktuře – zvýšené náklady na dopravu se pak promítají do cen. Smlouvání je při nákupu běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouva se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní. Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od **350 USD výše**. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelích, restauracích, vybraných obchodech se suvenýry a v potápěčských centrech. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši cca 3 % hodnoty zboží nebo služby. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech, v námi navštívených oblastech ji budete moci použít spíše sporadicky. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Banky omezují výběr hotovosti na 30 bankovek na jeden výběr, což je při 100.000 bankovce cca 200 USD, tento výběr je ale možné opakovat.

Doporučujeme před odjezdem kontaktovat vaši banku a nahlásit, že budete kartu používat v Indonésii. Může se stát, že Vám banka po prvním výběru či placení kartu zablokuje s podezřením na zneužití. Stejně jako v jiných zemích třetího světa, i zde je třeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet kvůli jejich možnému zneužití. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme si kapesné vzít si v hotovosti.

### SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V lepších restauracích je připočítávána daň a někdy i spropitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče, průvodce, nosiče a posádku lodi cca 50 USD. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii můžou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

### UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu je v „civilizaci“ ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Na Raja Ampat budeme 6 x nocovat v komfortním rezortu s bazénem (možnost šnorchlování již poblíž hotelu), odkud budeme podnikat jednodenní výlety lodí. Na ostrově Kalimantan jsou během plavby v NP Tanjung Puting (Kalimantan) noclehy na palubě lodi s plnou penzí (2 x). Na lodi jsou k dispozici matrace s moskytiérou.

### DOPRAVA

Při cestách mezi ostrovy využijeme lodě. Délka lodních výletů se liší, čas bude i na zasloužený odpočinek. Do programu zařazen výlet k modré řece, vozidlem, krátký přesun lodí cca 10 minut, pěší procházka džunglí. Výlet za pozorování zástupců ptačí říše absolvují zájemci v časných ranních hodinách, nejdříve vozem, následně pěšky cca 2 hodiny.

### STRAVA A NÁPOJE

Na Raja Ampat je zajištěna plná penze dle rozpisu. Někdy je kvůli programu oběd formou obědového balíčku. Na ostrově Kalimantan během plavby v NP Tanjung Puting 2 dny plná penze na lodi. V civilizaci hotely se snídání v ceně zájezdu, zbytek se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídla.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické

pokrmu patří různé druhy kuřecích polévek, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící, nebo rukou. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (ryže smažená s kousky různých druhů masa a zeleniny) a mie goreng (smažené nudle), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků. Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva. Na vybraných místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během naší cesty je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových láhvích, na dny, kdy nebude možnost nic dokupovat (např. v národních parcích) se zásobíme dopředu. Orientační ceny jídel a nápojů: Večeře v restauraci 7–12 USD, u stánku 2-5 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 4–6 USD, káva a čaj 0,5-1 USD, čerstvý ovocný džus 1-2 USD.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Indonésané souostroví se táhne v délce 5 000 km od západu k východu podél rovníku, má tedy rovníkové tropické monzunové podnebí s malými výkyvy teplot, které jsou daleko více ovlivněny nadmořskou výškou. Průměrná denní teplota se celoročně pohybuje v rozmezí 28-33°C. Ve vyšších nadmořských výškách je chladněji. V pohoří Meratus (Loksado) může v noci teplota klesnout i k 15°C. Typická je vysoká vzdušná vlhkost 80-90%. Jsou zde dvě výrazně odlišná roční období. Období dešťů (musim hujan) na Kalimantanu kulminuje v lednu – březnu, období sucha (musim kemarau) je od srpna do října. Tropické lijáky vás ale mohou potkat po celý rok. Nejlepším obdobím pro turistickou návštěvu Kalimantanu a Sulawes je období od března do listopadu.

Stálá rovnodennost - vzhledem k rovníkové poloze Indonésie zde rovněž vzniká pro Středoevropana velmi zajímavý jev: všechny dny jsou tu po celý rok prakticky stejně dlouhé. Vzdálenost této oblasti od Slunce se zde s ročními obdobími téměř nemění, a tak se po celý rok rozednívá kolem půl šesté ráno a stmívá se velmi rychle, kolem šesté večer. V poledne se nachází slunce „v nadhlavníku“, přesně podle pouček z učebnic zeměpisu, vlastní stín byste v tu chvíli hledali marně. Západ slunce nořícího se kolmo za horizont trvá pouze několik minut, a pokud chcete získat pohlednicové záběry rudého kotouče zapadajícího do moře, máte na správnou expozici doslova pár desítek vteřin. Rozdíl mezi nejdelším a nejkratším dnem v roce činí pouhých 48 minut.

| KALIMANTAN                     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Měsíc                          | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 29  | 30  | 30  | 29  | 29  | 29  | 28  | 29  | 29  | 29  | 29  | 29  |
| Průměrné srážky (mm)           | 201 | 175 | 231 | 208 | 231 | 193 | 180 | 163 | 140 | 132 | 168 | 206 |

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úřední jazyk je silným sjednocujícím prvkem v tak etnicky a nábožensky různorodé zemi, kde se hovoří až 500 různými jazyky a dialekty. Všeobecně užívaný úřední jazyk je Bahasa Indonesia, jejímž základem je malajština. S místními obyvateli na Kalimantanu se také většinou domluvíte anglicky, jejich znalost angličtiny je spíše jen základní. Indonésané jsou velmi komunikativní lidé a je slušné jim mile a s úsměvem odpovědět. Otázky budou v podstatě stále stejné: „Jak se jmenuješ?“ „Odkud jsi,“ „Kam jedeš?“. Nejrozšířenějším náboženstvím v Indonésii je islám, a přestože se jedná se o velmi umírněnou a tolerantní formu islámu, vyplývají z toho jisté zvyky a pravidla oblékání. Na Kalimantanu jsou doposud živé animistické tradice, většina obyvatel se však hlásí ke křesťanské a muslimské víře.

### ČAS

Jam karet („gumový čas“) - zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času! V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí a respektem k místní kultuře a zvyklostem patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Indonésie: Vzhledem k rozlehlosti Indonésie je celá země rozdělena do tří časových pásem. Kalimantan, třetí největší ostrov světa, se nevejde do jednoho časového pásma. Západní a střední Kalimantan spadá do stejného časového pásma jako Jáva a Sumatra: +7 hodin SEČ. Jižní a východní část Kalimantanu patří do stejného časového pásma jako ostrovy Bali, Lombok a Sulawesi: +8 hodin SEČ

### KULTURNÍ PRAVIDLA

Nejdůležitější je uvědomit si, že cestujeme do konzervativní a málo turistické části Asie. Oproti Evropě platí jiné zvyklosti a pravidla „slušného chování“ jsou o něco přísnější. Během celého zájezdu je vhodné mít stále na paměti, že jsme zde na návštěvě. Indonésané jsou mimořádně zdvořilí, vstřícní a pohostinní. Cizinci zde mají vždy „dveře otevřené“ a mohou se účastnit různých obřadů a slavností. Nejcitlivějším problémem je nedostatečné oblečení: příliš těsný, nebo odhalující oděv. Doporučujeme oděv zahalující ramena a sahající ke kolenům, bez velkých výstřihů. Dále pak určité zásady chování, které návštěvníci, byť nevědomky, porušují. Například projevat záporné emoce (hněv, rozčilení, křik) je považováno za ztrátu tváře a nedospělé chování. Jako všude v Asii i v této zemi je konfliktní chování považováno za neslušnost a známku neschopnosti se ovládat. Stejně tak nejsou na veřejnosti vhodné tělesné projevy vzájemné náklonnosti (líbání).

Při vstupu na posvátná místa a do chrámů je nutné dodržovat místní pravidla a zvyklosti. Decentní oblečení se vyžaduje ve všech náboženských areálech. Mešity jsou přístupné mimo času modliteb, ale před vstupem se musíte zout a mít zakryté paže, nohy a někdy i hlavu. Podobně je tomu i v případě hinduistických chrámů a křesťanských kostelů. Ženy by neměly mít na sobě vyzývavé oblečení (příliš krátké šortky nebo šaty). Stejně tak platí i pro muže, že chodit po městě v tílku se považuje za výstřední a budí to pozornost. Na pláži je to samozřejmě v pořádku.

Život tady plyne jiným tempem, evropské vnímání času zde opravdu nefunguje.

Fotografování je citlivou záležitostí, vždy požádejte o souhlas.

### NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

#### Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na [www.tajemnaindonesie.cz](http://www.tajemnaindonesie.cz)

#### Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.

Více informací o výstavě naleznete na [www.magickyhimalaj.cz](http://www.magickyhimalaj.cz)

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)