

## 238 BHÚTÁN – NEPÁL KOMFORTNĚJI

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd je určen zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice zemí pod Himálajem. Součástí zájezdu je i několik půldenních pěších výletů. Je vhodný pro všechny věkové skupiny.

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a dostupnosti v dané lokalitě. Proto je v některých případech potřeba být připraven na skromnější podmínky. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla (džípy, mikrobusey, autobusy). V důsledku nepředvídatelných okolností může dojít k drobným změnám programu.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně třemi volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítka z předchozích stránek) a 2 fotokopie dvoustrany s osobními údaji (pro vyřizování vstupních permitů a pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezměte i 2 aktuální barevné fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu).

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou, před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do všech navštívených zemí.

#### Pro občany ČR:

- **Bhútán** - bhútánské vízum se bude vyřizovat z Čech, ale fyzicky jej obdržíme až při překročení hranic na letišti v Paro. Z tohoto důvodu je nutné mít k dispozici ihned po uzavření smlouvy kopii vašeho pasu. Nejlépe naskenovat a zaslat mailem, pokud jste tak již neučinili. Vstupní vízum stojí 1 300 Kč a není zahrnuté do ceny zájezdu.
- **Nepál** - vízum se vyřizuje po přistání na letišti a stojí 30 USD pro variantu 13 dní a 50 USD pro variantu zájezdu na 17 dní, není zahrnuto v ceně zájezdu. Pro tento účel si s sebou dostatečnou hotovost v dolarech nebo eurech (místní měny, kreditní karty ani šeky se pro tento účel nepřijímají).
- Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Není potřeba o moc víc než na návštěvu některé evropské země. Připomínáme jen pár drobností. Dobrá obuv - určitě ji oceníte, protože uličky historických měst a stezky kolem pamětihodností jsou hrbolaté a kamenité. Součástí zájezdu je i několik půldenních pěších výletů. Baterka - hodí se při prohlídkách chrámů k prosvícení zajímavých zákoutí tonoucích ve tmě a stejně tak v nepálských hotelech, když přetížená elektrická síť vypoví službu. Dále se vám může hodit repelent proti komárům. Pokud trpíte cestovní nevolností, určitě si vezměte příslušné léky. **Neberte si zbytečně krátké oblečení** (šortky, krátké sukně, trička bez rukávů). Tento způsob oblékání není v Bhútánu považován za slušný a může se stát, že nebudete vpuštěni do celé řady památek. Vybavte se dlouhými kalhotami či sukní, tričky s rukávy a alespoň jednou košilí (pro případy, kdy je vyžadován límeček). V zimě je v Bhútánu důležité teplé oblečení. Fleecová a péřová bunda, teplé spodní prádlo, čepice případně i rukavice, teplé kalhoty. Přes den je sice, pokud svítí sluníčko, až 15 °C a pocitově je na krátký rukáv, večer, ráno a v noci však v Bhútánu v zimě mrzne, je tedy třeba být připraven na střídání teplot. V ostatních obdobích viz tabulka klimatické podmínky.

Též s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Bhútánu zakázáno.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Obecně je možné ve všech navštívených zemích dokoupit jakékoliv chybějící vybavení za příznivou cenu. K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

**UPOZORNĚNÍ:** Ve **vánočním termínu** zájezdu je nutné být připraven na chladné podmínky, a to i na pokoji. V Bhútánu jsou sice hotely vybaveny elektrickými kamny, nicméně pokoje nebývají dokonale zaizolované a výkon kamen často nestačí pokoj dokonale vytopit. Je proto třeba počítat s teplotou na pokoji okolo 15 °C. V nejchladnějších oblastech jsou na pokoji i kamna na dřevo, kterými je možné si přitopit (hotelový personál vám kamna zapálí), kamna však rychle vyhoří, takže vyšší teplotu v pokoji dokážou udržet jen na krátko. V Indii na pokojích nemají instalované topení, takže i tam bude na pokoji v noci chladno. V Nepálu se topí klimatizací, která pokoj dokáže vyhřát uspokojivě.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Ověřte si také, kdy jste byli naposledy očkovaní proti tetanu!

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

**Upozornění pro kuřáky:** Bhútán se na konci roku 2004 stal první zemí na světě, která zakázala tabákové výrobky a vyhlásila zákaz kouření na celém svém území. Cizincům se patrně kouření bude tolerovat, nikoliv však na veřejnosti. Dále dle platných zákonů je v Indii, přes kterou můžete letět, zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích či na letišti při přestupu až po přes nemalé pokuty.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění

sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Bhútán: 1 USD = 80 BTN (bhútánský ngultrum), 1 EUR = 90 BTN
- Nepál: 1 USD = 132 NPR (nepálská rupie), 1 EUR = 141 NPR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary, ale lze směniti i EUR. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější, série z roku 1996 není vůbec přijímána. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Potvrzení o výměně uschovejte pro zpětnou výměnu při odletu.

Cenová hladina v Nepálu je srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Nepál patří mezi „Mekky“ smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevorezeb, masek, stříbra, látek. Stejně jako bohatá nepálská kultura je i tradiční lidová tvorba.

**Námi doporučená částka kapesného je od 600 USD.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a Master Card jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši až 5% hodnoty zboží. Bankomaty nejsou zcela běžné, naleznete je jen ve větších městech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Z nejrůznějších technických důvodů bankomaty často nefungují, takže je dobré mít kartu pouze jako pojistku. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### SPROPITNÉ

V navštívených zemích je obvyklé dávat na konci pobytu spropitné místnímu personálu, tedy řidičům a místním průvodcům, kteří s námi během pobytu budou. Obvyklá částka, která se dohromady řidičům i průvodci dává, je okolo 4 USD/osoba/den, tedy za celou dobu zájezdu cca 60-80 USD/osoba. Příspěvek na spropitné není povinný a dává se pouze v případě, že jste se službami místního personálu spokojeni. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze.

### VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Vstupné do historických objektů na území Nepálu není zahrnuto v ceně zájezdu. V Nepálu můžete počítat se souhrnnou částkou vstupného do všech navštívených objektů ve výši cca 50 USD/osoba, největší položkou je vstupné do městečka Bhaktapur, které činí 15 USD. V Bhútánu je vstupné hrazeno v rámci zájezdu.

Milovníky hor bych chtěl upozornit na možnost podniknout v Káthmándú v některý z volnějších dnů hodinový let brzo ráno v malém letadle podél hřebene Himálaje. Neskutečný zážitek přijde na cca 230 US dolarů.

## UBYTOVÁNÍ

Bhútán nám nabídne ubytování v dobrých hotelových kategoriích zvláště na západě země. V údolích směrem na východ budeme ubytováni v rázovitých dřevěných stavbách typu švýcarských srubů s kamny. V Nepálu jsme ubytováni v dobrém hotelu v turistické čtvrti Thamel.

V zimním období je nutné být připraven na chladné podmínky v Bhútánu, a to i na pokoji. V Bhútánu jsou sice hotely vybaveny elektrickými kamny, nicméně pokoje nebývají dokonale zaizolované a výkon kamen často nestačí pokoj dokonale vytopit. Je proto třeba počítat s teplotou na pokoji okolo 15 °C. V nejchladnějších oblastech jsou na pokoji i kamna na dřevo, kterými je možné si přitopit (hotelový personál vám kamna zapálí), kamna však rychle vyhoří, takže vyšší teplotu v pokoji dokážou udržet jen na krátko. V Nepálu se topí klimatizací, která pokoj dokáže vyhřát uspokojivě. V podzimním a jarním termínu jsou teploty na pokoji příznivé.

## DOPRAVA

Doprava komfortními autobusy a mikrobusey po celou dobu zájezdu. Přeletíme Káthmándú do Paro, z Paro do Káthmándú.

## STRAVA A NÁPOJE

V Nepálské části zájezdu není strava kromě snídaně v ceně zájezdu. Můžete počítat s tím, že průměrně za den utratíte kolem 20-25 USD na osobu. V Nepálu, ve čtvrti Thamel, kde v Káthmándú bydlíme, je dostatek nejrůznějších krajových restaurací rozličné cenové kategorie.

V Bhútánu máme v ceně zájezdu plnou penzi, ovšem s tím, že si nemůžeme vybírat z hotelového menu, ale hotel připravuje stravu formou švédského stolu. V nepálské části naší cesty není strava v ceně zájezdu s výjimkou snídaně.

V Nepálu se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Láhev piva o obsahu 0,65 l stojí v obchodě cca 2 USD, v restauraci zhruba 4 USD.. Pokud jde o Bhútán, při stravování se podává buď čaj nebo káva, další nápoje si hradí účastníci samostatně.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Káthmándú, Nepál												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	18	21	24	27	28	29	28	28	27	26	23	19
Průměrné srážky (mm)	7	9	9	17	48	112	185	158	101	30	3	4

Paro, Bhútán												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	5	7	10	12	14	17	17	18	16	13	10	7
Průměrné srážky (mm)	13	23	38	63	90	114	188	156	117	36	9	6

Klima je v Bhútánu vzhledem k výškovým rozdílům jednotlivých oblastí velmi odlišné. V nejnižších polohách panuje příjemné subtropické klima s teplotami okolo 15-30 °C přes den a cca 5-10 °C v noci. Ve vyšších výškách však denní teploty mohou být kolem 10-20 °C a v noci, ráno a večer může i mrznout. Je proto nutné být vybaven pohodlným oblečením pro případ rychle se měnících teplot. Období dešťů je od června do září, nicméně pršet může i během nejlepší turistické sezony od března do květnu a od září a do listopadu.

V Káthmánduském údolí se zato při denních teplotách 20-30 stupňů a nočních 15 až 20 určitě zahřejeme. V obou zemích by mělo převládat jasné počasí, i když není vyloučené, že se setkáme s opary anebo opožděnými monzunovými přeháňkami. Slunce dost pálí, nezapomeňte proto na sluneční brýle a krémy na opalování. Problémem může být vysoká prašnost v Káthmánduském údolí a smog z tisíců vozidel používajících nekvalitní

benzin.

### Pozor v zimním termínu:

V Bhútánu je ve dne dle výšky 5-20 °C, v noci, ráno a večer však teplota klesá až na -5 °C. Srážky jsou v zimě vzácné a počasí je většinou stabilní a slunečné. Je nutné počítat s velkými výkyvy teplot a být vybaven pohodlným teplým oblečením ven i na pokoj.

V Nepálu bude o něco tepleji, přes den 15-20 °C, v noci 5-15 °C. Je tedy dobré být připraven s vrstveným teplým oblečením, protože přes den je příjemně, večer se však rychle ochladí.

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Oficiálním jazykem **Nepálu** je nepálština, ale běžně se lze domluvit i anglicky. 85% obyvatelstva jsou hinduisté, setkáme se menšinově i s buddhisty a muslimy. Oficiálním jazykem **Bhútánu** je dzongkă, běžně se lze domluvit anglicky. Největší část obyvatelstva tvoří buddhisté, zastoupení má i hinduistické vyznání a v menší míře např. bönismus.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Bhútán + 4 hod v době letního času, + 5 hod v zimě
- Nepál + 3 a 45 v době letního času, + 4 a 45 v zimě

## NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU HIMÁLÁJE

Výstava Magický Himálaj je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou NEPÁL, INDIE, TIBET, BHUTÁN. Více informací o výstavě naleznete na: [www.magickyhimalaj.cz](http://www.magickyhimalaj.cz)

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)