

Nepál - trek kolem bájně Manaslu

Pro milovníky hor, kteří na cestách preferují místa bez turistů. Nejhezčí trek v hlavním himálajském hřebeni. „Zadní údolí pod Manaslu“ je skryté ostatnímu světu. Banánovníky, papáje, rýžové terasy a opice subtropů. Stromy vytlačí rododendrony. Zasněžené štíty, jaci, modlitební kameny mani a čorteny tvoří kulisu obrům Manaslu, Ganésh a Himalchuli nad tyrkysovými ledovcovými jezery. Trasa vesničkami s různými etniky až do Nupri, údolí s tibetským vlivem. Sedlo Larkya-La (5 106 m) s krásnými výhledy. Starodávne kláštery okouzlí.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Hlavní město **Káthmándú**. Ubytování v srdci **Thamelu**. Večerní ochutnávka thumby, tradičního piva Sherpů.

3. den

Vyřizování permitů. Návštěva památek UNESCO – **Swayambhunáth, Boudhanáth stúpa, Pašupatináth** a královské náměstí **Káthmándú**.

4. den

Přesun autobusem či džípem do centrálního Nepálu. **Arughat Bazar** – největší starobylá vesnice na trase kolem Manaslu. Džípy pokračujeme dál do nitra hor. Lemujeme řeku **Buri Gandaki**, jejíž prvosjezd mají na svědomí čeští vodáci. Noc v **Maccha Khola** (930 m).

5. den

Machakhola (930m) – **Tatopani** s horkým pramenem (990m) – **Jagat** (1400m). Přes vesnice horských etnických skupin Gurungů a Magarů budeme procházet divokými údolími s terasovitými rýžovými políčky podél řeky. (6 – 7 hodin chůze, 17 km)

6. den

Jagat (1 313 m) – **Deng** (1 850 m). Tento úsek je o stoupání do výšin velehor. Stálé mírné stoupání nahoru, procházíme údolím, kde se odvíjí cesta do tajemného odlehlého údolí Tsum. My však pokračujeme okruhem ke krásné osmitisícovce Manaslu a blížíme se do oblasti tibetského osídlení. (18,5 km, půjdeme 8 hodin)

7. den

Deng 1 850 m – **Bihi** 2 080 m

2 hodiny do Bihi (4,5 km) a pak nahoru do kláštera – **Serang Gumpa** (3 400 m), tento den budeme stoupat vysoko do oblak (6 – 7 hod). Přespíme v klidném a meditativním klášteře **Serang**, který leží přímo pod masívem **Šingri Himal**. Odměnění budete nádhernými výhledy, jídlem připraveným mnichy a úplným klidem, protože klášter neleží na rušných turistických cestách.

8. den

Serang Gumpa 3 400 m – **Ghap** 2 380 m (5 – 6 hod). Výhledy na vrchol **Šringi Hima**, kamenné čorteny a závěsné mosty. Vodopády z úbočí. Nad divokým kaňonem budeme procházet údolím až do krásné tibetské vesnice **Ghap**.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

9. den

Ghap - Lho 3 180 m (6 - 7 hod, 16 km). Vesnička **Lho** je velmi populárním místem trekařů, jsou zde jabloňové sady a nádherné výhledy na osmitisícovku Manáslu a na její ledovec s morénou. Tibetské vesnice **Sho** a **Lho**. Mani zídky, čorteny a ve větru se třepotající modlitební praporečky.

10. den

Lho 3 180 m - **Pungen monastery**- vesnice **Samagaon** 3 530 m (6 - 7 hod, 17,5 km).

Můžete se opět těšit na výjimečný den, vyrazíme ráno z kamenné vesnice **Lho** divokým údolím a odbočíme směrem k **Pungen gumpě**. Gompa zde už nestojí, protože ji smetla lavina, ale výhledy na osmitisícovou Manáslu odsud opravdu nezapomenete. Jeden z nejkrásnějších dnů treku. Odpoledne se ubytujeme v největší vesnici této oblasti **Samagaonu**.

11. den

Samagaon 3 480 m, odpočinkový den nebo 7 hodin chůze pro zájemce, možnost aklimatizačního výstupu do základního tábora **Manaslu**. Fantastické výhledy.

12. den

Samagaon 3 480 m - **Samdo** 3 865 m (4 - 5 hod, cca 8 km). Po cestě dlouhá mani zídka v **Kermo Kharka**, jdeme širokým údolím k nejvýše položené vesnici v oblasti **Samdo**. Odsud je to do Tibetu už jen asi 20 km. Možnost prodloužit o výšlap směrem k tibetské hranici po staré karavanní stezce.

13. den

Samdo - Lharke Phedi 4 470 m (6,5 km, 4 - 5 hod). V údolí **Larke Bazáru** odbočíme od naší průvodkyně řeky **Buri Gandaki** do údolí říčky **Larke**. Přecházíme do nejvýše položeného místa, kde strávíme noc v osadě **Lharke Phedi**.

14. den

Lharke Phedi 4 470 m - **sedlo Larkya la** 5 160 m - **Bhimtang** 3 590 m (9 hod). Nejtěžší den treku, výstup do sedla **Larkya la** 5 160 m. Vynaloženou námahu odmění výhledy nejen na Manaslu, ale i na celý hřeben Annapuren a okolní sedmitisícovky. Prudký sestup do **Bimtangu**. Cesta je dlouhá 15,5 km.

15. den

Bhimtang 3 590 m) - **Gowa** 1 860 m (6 hod)

Poslední celý den treku, borovicovým a rododendronovým lesem dlouhý sestup do krásné vesničky **Gowa** 2 520 m, kde přespíme. Necelých 14 km chůze. V případě rychlejšího sestupu možnost navštívit klášter v **Thonje** nebo ochutnat jablečnou brandy ve velké gurungské vesnici **Tilche**.

16. den

Gowa - Tilche - Dharapani - Besisahar - Káthmándú

Brzký ranní asi hodinový sestup do **Tilche**, stále klesáme. Zde nástup na džípy, které nás odvezou přes **Dharapani** do **Besisaharu**. Cesta je krkolomná a hodně dobrodružná - přesun nám bude trvat cca 4 - 5 hodin. V **Besisaharu** dáme jídlo a minibusem pokračujeme dál do **Káthmándú** - pojedeme dalších asi 6 - 7 hodin. Tento den je trochu náročný v přesunech, dorazíme do **Káthmándú** večer.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

17. - 18. den

Prohlídka méně známých památek v **Káthmándú** (popřípadě rezervní den, kdyby bylo v horách špatné počasí).
Poslední nákupy v Káthmándú a večerní odlet.

19. den

Letecký návrat do ČR.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Ubytování 3x v Káthmándú v hotýlku, na treku 12x v jednoduchých rodinných hotýlcích
- Kompletní doprava, pronajatá auta
- Permits v Nepálu
- Vstupy do NP
- Český průvodce a místní průvodci podle potřeb

Cena nezahrnuje

- Vízum do Nepálu 50 USD na hranicích
- Stravování
- Vstupné do památkových objektů v Káthmándú cca 20 USD
- Možnost využít služeb nosičů 25 USD/den
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem 207 USD
- Swayambúnáth 200 NPR
- Chrámové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Horská treková akce určená především zájemcům o přírodu a vysokohorskou turistiku. Během treku dbáme na postupnou aklimatizaci. Pro trek není nutný stan a karimatka, nutný je pouze vlastní kvalitní a teplý spacák. Není také třeba si brát mačky a cepín, pro snadnější sestup doporučujeme trekové hole. Denní úseky jsou zhruba 6-8 hodin. Do hor nejdeme závodit, ale chceme si akci náležitě užít. V Nepálu se budeme přepravovat taxíky či pronajatým mikrobusem, popovezeme se i v oblíbeném dopravním prostředku "rikše". V ceně zájezdu je i privátní doprava na výchozí místo treku a zpět.

Míra komfortu

Během zájezdu je v „civilizaci“ ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Během treku bude úroveň ubytování odlišná, budeme nocovat v jednoduchých rodinných nepálských hotýlcích, sociální zařízení bývá většinou společné na chodbě či venku mimo objekt. Ve vyšších polohách může být výjimečně ubytování ve vícelůžkových pokojích. Studená sprcha je dostupná skoro po celou dobu treku, teplá sprcha za příplatek (cca 3 - 6 USD). Voda je ohřívána pomocí solárních panelů, ve vyšších polohách se voda ohřívá na kamnech. I když bývají na každém pokoji většinou k dispozici přikrývky, je potřeba mít vlastní teplý spacák. Karimatka není potřeba. Součástí každého ubytování je restaurace, která funguje celý den.

Po dobu treku rozhodně doporučujeme najmout si místního nosiče. Nosiči jsou nápomocni po celou dobu treku, cena je cca 25 USD/den/nosič. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách a to i na treku. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz