

## Bhútán - Jomolhari trek

Nejslavnější bhútánský trek a jeden z nejkrásnějších treků v celém Himálaji vás zavede na úpatí posvátné sedmitisícovky Jomolhari. Trasa treku kopíruje počátek slavného Snowman treku. Vypravíte se i k úžasnému chrámu Tygří hnízdo na strmém skalním útesu a poznáte hlavní město Bhútánu Thimphu. Celý trek si užijeme na lehkou se špičkovým servisem včetně plné penze! Batohy nesou muly. Účast česky mluvícího průvodce od 8 osob.

### 1. - 2. den

Letecky do **Indie**. Přestup v **Díllí** a přelet do **Bhútánu, Paro**. Za dobrého počasí úžasné výhledy na **Mt. Everest** a další osmitisícovky.

### 3. den

Výstup do kláštera **Tygří hnízdo**, nejsvětější místo v Bhútánu „zavěšené“ na strmém útesu. Chrám **Kuichu lhakhang** ze 7. století. Následně jízda kolem rozvalin hradu **Drukyl Dzong** do **Gunitsawy**, kde začíná trek.

### 4. - 6. den

Treková trasa pomalu stoupá údolím a smíšeným lesem. Další táboření už je na dohled homolovitého vrcholu posvátného **Jomolhari**. Druhý den treku vstupujete do pásma kosodřevin a pohledy se otevírají, až dorazíte do **Jangotkhangu** (4 115 m). Ten patří k nejkrásnějším místům odpočinku na světě s dokonalým výhledem na majestátní východní stěnu **Jomolhari**. Strávíte tu i další den, buď výstupem ve směru průsmyku **Nyele-La** (4 785 m) nebo na vrchol nad tábořištěm, odkud je **Jomolhari** téměř na dosah.

### 7. - 9. den

Vydáte se k plesovým jezerům **Tshophu**, odkud se naskýtá výhled na další nádherný vrchol **Jichyu Darkye** (6 794 m) a budete pokračovat dál do průsmyku **Bonte-La** (4 890 m). Tím se dostanete do **Údolí jaků (Yaksa)**. Další den vás čeká kratší výstup do průsmyku (4 500 m) a nakonec sestoupíte do **Gunitsawy**, kde jste trek začali. Přesun do hotelu v **Paro**.

### 10. den

Prohlídka **Thimphu**, jediného hlavního města na světě bez semaforů. Památní čorten i knihovna s největší knihou světa. Nejstarší chrám v údolí **Changakha Lhakhang**, kam matky přinášejí své děti pro požehnání. Na večer královské sídlo **Tashicho Dzong**.

### 11. - 12. den

Rozloučení s **Bhútánem**. Možnost bhútánské masáže a exotických nákupů. Letecky zpět do **Díllí** a následně domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Letištní taxy
- Přelet Dillí - Paro a zpět
- Transfery pronajatým mikrobusem
- Veškeré ubytování (3x v hotýlku, 6x v pronajatých stanech)
- Plná penze a servis v Bhútánu (nosič, kuchař, nákladní muly, kvalifikovaný horský průvodce)
- Trekový permit
- Vstupy do muzeí a památek
- Český průvodce (od 8 osob) a místní průvodci

## Cena nezahrnuje

- Vstupní víza do Bhútánu 1 300 Kč, e-vízum do Indie 1 500 Kč před odletem (v závislosti na leteckém spojení)
- Nápoje vyjma čaje na treku
- Spropitné pro místní nosiče a průvodce
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 3 500 Kč
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

## Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-10 osob na tento zájezd.**

## Náročnost cesty

Hlavní náplní cesty je vysokohorský 9denní trek kolem masivu Jomolhari. Pohybujeme se v nadmořských výškách nad 4 000 m, překonáváme vysokohorské průsmyky. Doprava v civilizaci je řešena pronajatými mikrobusem. Leteckého spojení využijeme na trase Dillí – Paro a zpět.

### Jomolhari trek:

Jedním z předpokladů akce je dobrá fyzická kondice. Nepřekonáváme extrémní výšky, náročnost spočívá spíše v odlehlosti oblasti a klimatické různorodosti, kdy může v průběhu pár hodin pršet i sněžit. Denní vzdálenosti jsou rozumné, půjdeme cca 5-8 hodin denně. Během treku budeme mít k dispozici koně nebo muly. Každému z nás mohou nést 15 kg zavazadlo. Sami si poneseme v příručním batohu jen osobní věci, teplé oblečení, nepromokavou bundu, láhev s vodou, fotoaparát. V průběhu treku využijeme stany zajištěné bhútánským partnerem. Partner též poskytuje tenké karimatky, pro větší komfort spánku doporučujeme přibalit si vlastní karimatku (ideálně nafukovací). Nutný je vlastní kvalitní spací pytel s komfortem do min. -10°C. Doprovázet nás bude bhútánský průvodce. S námi zažijete trek na lehkou!

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### Míra komfortu

Ubytování ve městě je zajištěno v kvalitních hotelech, po dobu treku v místních stanech vybavených jednoduchou matrací. Úroveň závisí na místních zvyklostech, je třeba počítat s jednodušším ubytováním.

Stravování po dobu pobytu v Bhútánu je formou plné penze. Během cesty si vychutnáme servis a služby místního kuchtíka, který nám třikrát denně připraví chutnou krmí. Vytvoří slušné zázemí i v odlehlejších místech pochodu.

Perfektní servis umožní vychutnat si pohodu i v náročných lokalitách a odlehlých končinách.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz