

Indie - prameny Gangy

Garwal Himálaj nazývají Indové Zemí bohů. Nachází se tu zásadní posvátná místa, božské chrámy, klíčové poutní lokace i fajnová příroda. Sádhuové, jóginí, svatí muži a mystici tu nasávají atmosféru i boží přítomnost. Životadárná Ganga plodí život kolem. K nejdůležitější posvátné řece putují hinduisté, džinisté, bonisté, síkhové... A teď my! Vystoupáme k pramenům Gangy a chrámům v srdci velehor. Vydejme se na pouť, která možná mnohé změní...

1. - 2. den

Letecky do hlavního města Indie **Dillí**. Putování na oblíbený Haridvár - Brána k bohu. Největší duchovní slavnost světa Kumbhaméla se koná právě zde. **Večerní rituál áratí** na počest Gangy na ghátech řeky.

3. den

Haridvár - jedno ze 4 nejposvátnějších míst Indie, kde Ganga opouští Himálaj a rozlévá se do severoindické nížiny. Lanovka ke chrámu bohyně **Mansa Devi** s panoramaty. **Rišikéš** je město jóginů a ášramů, které proslavil i pobyt slavných Beatles. Břehy Gangy s chrámy, ášramy a poustevnami svatých mužů, zajímaví poutníci. Večerní obřad u Gangy. Požehnání nadcházející pouti.

4. - 5. den

Putování do **Gangotří** 3 140 m n.m. Magické výhledy na Himálaj, pestrá údolí i dravou řeku. Cestou **Dévaprajág**, kde na soutoku začíná Ganga. Zajímavé obřady i vodopád. Dvě noci v **Gangotri** pomohou lepší aklimatizaci. Trek k jeskyni **Pandu Gufa** (2.5 km) cedrovým pralesem. Jeskynní život sádhů, odlišný svět yogi. filosofie jiných náhledů. Možný trek do **Nala camp** (3 750 m n.m.) na trase k vrcholu **Rudgera**.

6. den

Gangotří. 6 hodin chůze do osady **Bhódžbása** 3 775 m n.m. v nádherném údolí lůna velehor pod symbolickou horou **Šivling**, Materhorn Himálaje, 6 543 m n.m.

7. den

Bhódžbása. Za svítání finální úsek pouti k **hlavnímu prameni Gangy**. Pod jménem **Bhágiráthí** vytéká z ledovce na místě zvaném Gómukh - Kravská tlama, 4 023 m n.m. Výstup na plošinu Tapovan 4 500 m n.m., posvátné místo klidu a meditace. Žije zde v kamenné chýši i mnich, co uvaří poutníkům chutné jídlo. Nejkrásnější luka Himálaje. Zajímaví asketové i česká jogínka? 8 h. návrat do Bhódžbásy.

8. den

Návrat do **Gangotří**, 4 hodiny cesta do **Utarakáši**. Putování autem do srdce **Země bohů - Déva bhúmi**. Strategický střed naší poutě - šťavnatá údolí, terasovitá rýžoviště, poustevny svatých mužů, výhledy na zasněžený Himálaj.

9. den

Jízda z Utarakáši do Guptakáši. Netradiční příroda

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

10. den

Krátký přesun do **Gaurikundu** a odtud 7 hodin k nejposvátnějšímu kamennému šivaistickému chrámu v **Kédarnáth**, 3 584 m n.m. V 8. stol. vystavěl indický filozof **Šankara**. Nedaleko pramení **Mandákiní**, další z přítoků Gangy.

11. den

Kédarnáth. Pěšky 4 h zpět do **Gaurikund**, autem do **Rudraprajág** 3 h na soutoku Mandákiní a Alaknandy, přítoky Gangy. Působivý chrám na skále nad soutokem. **Autem až do Badrináth 6 h** – nejsnáze dostupné posvátné místo s klíčovým višnuistickým chrámem.

12. den

Pěšky do vesnice Mana, (**vodopád Vasudhara?**) Jízda do **Govind ghat**. Pěšky do **Ghargeria** (14 km, 5 h). Noc v GH.

13. den

Údolí květin, legendární oblast s krátkým trekem (**3 km, 2 h**) **Návrat do Govind ghat**. Jízda do **Džóšímáth** a lanovkou na **Auli**, 3 048 m n.m. Malebný výhled na božskou **Nandá Déví** 7 816 m n.m. **Druhá nejvyšší hora Indie** drží fluidum...

14. - 15. den

Džóšímáth. Poutní místa i další přítoky Gangy - **Nandaprajág** a **Karnaprajág**, případně i **Dévaprajág**. **Noční vlak Haridwar - Delhi**.

15. den

Dillí. Podstatné atrakce metropole. Chlouba monumentální architektury. Živá tepna **Pahargandž**. Nové Dillí z „mughalského červeného pískovce“. Prezidentský palác, třída Rádžpáth se slavnou **India Gate**. Tepající střed Connaught Place. Provoněné Staré Dillí, vyhlášená **Červená pevnost**, páteční měšita **Jama Masjid**. **Chandi Chowk** s barvitými bazary. Omamný trh koření. Finální čapátí, nan, kari se sýrem, kuře tandoori.

16. den

Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka a letištní taxy
- Doprava pronajatými vozidly
- Ubytování v hotýlcích, na některých místech se snídaní, na treku v místních stanech s postelemi
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeb

Cena nezahrnuje

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Vstupní vízum do Indie 25 USD (při vyřízení přes CK Livingstone 1 200 Kč)
- Stravování nad rámec programu
- Vstupné do památkových objektů
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 7 600 Kč
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Raft na posvátní řece
- Jízda lanovkou

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 9 - 12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Akce pro milovníky treků. Do vyšší nadmořské výšky vystoupáme pozvolna. Součástí zájezdu jsou celodenní túry zvládnutelné pro lidi milující pohyb. Pro absolvování treku k prameni Gangy není nutná žádná extrémní fyzická zdatnost. Náročnost může být v delších přesunech, nižší kvalita služeb z hlediska ubytování. Upozorňujeme na časově náročnější přesuny a stav silnic v Himálaji.

TREKOVÁ ČÁST PROGRAMU

Do časového harmonogramu akce jsou zahrnuty nenáročné celodenní pochody, které absolvujeme jen s lehkými zavazadly. I během treku bude možné dokoupit jednoduché jídlo, z vybavení nutný vlastní spacák. Nejvyšší místo v cca 4000 m n.m., zájemci vystoupí do výšky 4 500 m n.m., kde navštíví posvátné místo klidu a meditace.

Míra komfortu

Ubytování budeme v jednodušších hotýlcích. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem. Během treku noclehy v místních stanech s postelemi (doporučujeme vzít si vlastní spacák). V ceně zájezdu jsou zahrnuty na některých místech snídaně. Během dalšího pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Jídlo je zde relativně levné, pouliční stánky s jídlem poskytnou každému představu o tom, jaká vlastně indická kuchyně je.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz