

## Neznámý Bhútán s Rudou a Lili

Netradiční prožitky i vyhlášená místa v zemi hřmícího draka. Barevné působivé slavnosti i „rituál“ hot stone. Legendární chrámy a dzongy, skvostné pevnosti a mystické kláštery. Místa štěstí pohladí i zajímavým festivalem. Zažijeme buddhismus i další duchovní proudy. Vychutnáme gurmánské hostiny. Fenomén Jarsagomba je prý nejsilnější afrodisiakum... Trek neznámých lokací až k hranici Tibetu. Exotika na východě, kde ženy nosí hučky z jačích chlupů. "Carbon negative" země s konceptem "Hrubého domácího štěstí". Atypické poznávání tvoří novou výzvu! Zajímavé trasy užijeme nalehko s perfektním zázemím! V zemi úsměvů máme bohaté zkušenosti.

### 1. - 2. den

Přes Indii letecky do Bhútánu. Nejkrásnější panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu** i velkolepý **Everest**. Vítá nás nejposvátnější hora **Jomolhari**. Zelené údolí Paro servíruje prvotní vjemy. Malované domy s falickým symbolem a šance na národní sport lukostřelby. Skvost architektury **Paro Dzong**, kde šikmé stěny tvoří monolit. Režisér Bertolucci zde točil film Malý Buddha. Působivé Národní muzeum.

### 3. den

Chrám historického významu **Kyichu Lhakhang** ze 7. století. **Dzong Dra nye** je posvátné místo Rinpočeho. Ve 14. století zde objevil lovec pokladů Gonpo Dorji křišťálovou stúpu a relikvii Buddhy. Posvátný klášter **Taksang** na skalní stěně 900m nad údolím. Tygří hnízdo, kde přistál Guru Rinpoče na tygřici a 3 měsíce meditoval. Posvátná místa přitahují buddhisty okolních zemí. **Drugyel Dzong** je místo historického vítězství Bhútánu nad Tibetem. Rustikální stavba nově přestavěna v bělostnou budovu. Velehory rámují velkorysou kulisu.

### 4. den

Klášter **30 mnišek Kila** je nejstarší ze 7 ženských klášterů. Meditační místo z 9. století. Od gompy na **Kung Karpo La** (4 300 m) a úchvatné výhledy nejposvátnější hory **Jomolhari**. Osmitisícová **Kančendžanga** je třetí nejvyšší hora světa. Z průsmyku **Chele La** (3 800 m) autem do **Thimphu**. Chrám dračího vejce. Národní čhörten tepající životem různých etnik a barevných kmenů. Nápoje dračí firmy z dračí země. Noční život místních specifik. Zdejší Big Ben atrakce metropole.

### 5. den

**Thimphu** je jediné hlavní město bez semaforů. Pestrá tržnice a Muzeum textilu. Přidáme si **Changangkha Lhakhang** a **Zilukha Nunnery**?

Obrovská socha **Buddha Dordenma** s poučným interiérem. Průsmyk **Dochu La** (3 116 m) má 108 svatyní. Horské capuccino s myriádami lungt. Výhledy na Himálaj a nejvyšší vrchol **Gangkhar Puensum** (7 541 m). Oběd v krajině „božských řader“. Impozantní **Punakha Dzong**, „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 na soutoku mužské řeky **Po Chu** a ženské **Mo Chu**. Spočívá tu zakladatel Žabdrung. Subtropická vegetace potěší. Malebná stúpa má uvnitř příběh.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 6. den

**Sopsokha** s Chrámem plodnosti **Chimi Lhakhang** z 15. století, co postavil „Božský šílenec“, legendární Drukpa Kunley. Žehnění posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků na domech. Ženám chtějícím potomka se plní přání zde. 3 hodiny cesty do **Gangtey**. Výhled na obrovské odlehle údolí **Phobjikha**. Nejstarší **Gompa Gangtey**. Procházka od kláštera údolím Phobjikha. Spatříme posvátné jeřáby černokrké? Symbol Himálaje létá až z Tibetu.

## 7. den

Průsmyk **Pele La** (3 390 m). Obří stúpa **Chendebdji** s modlitební zídka mani. Vodopády Wiling se stylovým „vodním“ obědem? Brána centra Bhútánu **Trongsa** (2 180 m). Monumentální Trongsa Dzong je domov předků královské rodiny. **Muzeum Ta Dzong**, ve strážní věži dynastie Wangchuk. Příběhy údolí, osobní věci králů. Nejdelší stavba nad řekou. Přes sedlo **Ytong La** (3 425 m) do příjemného **Bumthang**. **Jakar** v (2 500 m) a hlavní atrakce „bhútánského Švýcarska“. Rituál „hot stone“, koupel ve „středověké“ kádi s horkými kameny. Živé lidové bary. Sýrárna skvělých produktů z jaků. Pivovárka, kde se líhne Red Panda, slavné kvasnicové pivo. Atrakce pohodové lokace.

## 8. den

**Vysokohorské údolí Ura** v 3 200 m. Nejvyšší silniční průsmyk **Thrumseng La** (3 554 m). Panorama největších neslezených hor světa. Modlitební lungty i vertikální praporec dar. Netradiční **Mongar Dzong**. Parádní výhledy sedmitisícovek. Putování na sever do **Lhuentse**. Největší socha světa **Padmasambhava**, z lotosu zrozený hledí do hor. Uvnitř třípatrový chrám. Penzion v **Autsho**.

## 9. den

Choki Dorji trek unikátní oblastí. Krajina s políčky a malebnými vesničkami odlišných vegetačních pásem. Kláštery barevných mnichů, tábořiště honáků i parádní prales, pěnišníky, jehličnany i bambusy. Šance na čamové rituály. **Domkhar** zahájí trek. Stoupáme pralesem do **Phuning La** (3 900 m, 6 hod., 8 km).

## 10. den

Stoupání k průsmyku přes bambusy do poutní **Aja Ney** (3 500 m). Relikvie 100 otisků posvátné slabiky „Aa“ v jeskyni. Velectěný Guru Rinpoče tu zanechal hojivý pramen, co léčí 18 nemocí. Bazén **Awa Chhu** (8 km, 5 hod.).

## 11. den

Trek do **Monkha Sherig Dzong** (3 700 m), požehnaném Guru Rinpočem a dalšími mistry v jeho stopách. (6 km, 5 hod.).

## 12. den

Z kopce modrými borovicemi a bambusy do **Gangkhar**. Ve finále národní park **Bomdeling**. Cílové **Trashig Yangtse**. Klášter plný historie. Obrovská bělostná stupa **Chorten Kora** evokuje Boudhanath. Fluidum dávnověku a barevní poutníci. Tradiční umělecká škola **Zoring Chosum** 13 umění a řemesel nechá nahlédnout do historie i zručné současnosti. Chrámový komplex **Gom Kora** a všudypřítomný Padmasambhava. (7 km, 5 hod.)

### Adresa

Livingstone s.r.o  
 Marešova 14  
 602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
 +420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
 www.livingstone.cz

### 13. den

Putování do stylové osady **Merak**. Slavnostní welcome dance, tance jaků. „Chobotnice“ na hlavách domorodců z jačích chlupů mají 5 cípů. Zajímavé zvyky, tradice a rituály unikátního etnika. Zasvěcení léčitele. Pozvání na čaj i něco ostřejšího. Ochutnáme sýr čurki. Nomádké rodiny zde žijí v zimě, na léto odcházejí na pastviny jaků. Nocleh v **Merak**.

### 14. den

Volitelný **Trek Merak - Sakteng** 25 km, 9hod. krásnými horami. NP Snowman má jako jediný park světa v názvu yetti. Pestré kmeny Merak a Sakteng s výraznými kostýmy. Průsmyk **Nagchung La** (4 100 m) za 4 hodiny je nejvyšší. Spatříme pandu červenou či jiný unikát? Domorodci popisují 2 odlišné tajemné sněžné muže - yetti a migui. Unese naši nejkrásku či spolu popijeme? Východ země nosí hučky z jačích chlupů a vesty a „leginy“ z kůže. Exotika „divokého východu“ citlivé hranice Indie. Chýše mají pod střechou dřevěné penisy. Pohostinné dívky s dřevěnými nádobami čangu i pálenkou raksi. Jačí tanec má proměny. Svérázné svatyně animismu. Sestup do **Sakteng**, kde v zajímavé osadě nocujeme. Výroba huček z jačích chlupů. Někteří trek objedou autem, které pro nás do cíle stejně oklikou jede...

### 15. den

Fresky kláštera Rudi, bubínky nga z lidských lebek a trumpetky kanglin z holeních kostí. Přejezd do **Tashigang** v srdci východního Bhútánu. **Tashigang Dzong** z roku 1 667 postavený **Mingyurem Tebpou** s výhledem na soutok. Centrum obchodu s Tibetem a kontrolní středobod od 17. století.

### 16. den

Let do **Paro** z letiště **Yonphula**. I hlavní město **Thimpu** má zajímavé kláštery. Centrum folklóru, královský palác a parlament. Místní masáže jsou jiné...

### 17. - 18. den

**Paro**. Loučení se zemí štěstí. Letecký návrat domů přes indické Dillí.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Místní přelety Dehli - Paro - Dehli, Yonphula - Paro
- Kompletní potřebná doprava, auta, džípy
- Ubytování v hotýlcích, na treku v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů, kuchařů
- Trekové permity
- Plná penze po celou dobu zájezdu a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, jaci, lokální znalci)
- Český průvodce

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Místní průvodce podle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní zpáteční letenka do Indie (cca 20 000 Kč)
- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Vstupní vízum do Indie 25 USD (při vyřízení přes Livingstone 1 200 Kč)
- Vízum do Bhútánu 1 300 Kč
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Strava a nápoje nad rámec programu
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 12 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevný trek užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se v nadmořských výškách nad 4 000 m. Doprava mikrobusem. Letecké spojení využijeme na trase Dehli - Paro a zpět.

### Choki Dorji Trek

Předpokladem je průměrná fyzická kondice. Denní vzdálenosti jsou rozumné cca 5-8 h. Batohy nesou koně či jaci. V příručním batůžku jen osobní věci a fotoaparát. Užijeme stany a karimatky bhútánského partnera a vlastní spacák. Trek si vychutnáme na lehko!

### Míra komfortu

Ubytování v kvalitních hotelech, na treku stany. Stravování formou plné penze po dobu celého zájezdu. Servis kuchtíka a nosičů vytvoří slušné zázemí i v odlehlejších místech.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz