

## Indie - barevný festival v Malém Tibetu

Jedinečná příležitost navštívit Malý Tibet v době konání pestrého buddhistického festivalu v klášteře Hemis. Barevné kroje odlišující se podle vesnic. Ochutnáme tajemství horských klášterů v okolí města. Třídenní trek v okolí Lehu ze Spitoku do Stoku nalehko, s plnou penzí. Nádherný výhled na pohoří Karakoram. Poznání domorodých zvyků a tradic. Výprava k tyrkysovému horskému jezeru Tso Moriri. Pohled do života sikhů - zlatý chrám v Amritsaru.

### 1. den

Letecky do Indie.

### 2. den

Přílet do hlavního města **Díllí**. Prohlídka metropole. Minaret **Qutab Minar** (UNESCO) s výhledem na staré město. Lotosový chrám **Baháí**. **Humajúnova hrobka** (UNESCO), první velké mauzoleum mughalské architektury s výraznou zahradou. Kuriózní observatoř **Jantar Mantar**. Zlatý chrám sikhů plný zpěvu a křehké nádhery. Barevné bazary a první seznámení s indickými delikatesami. První kuře tandori s křupavými čapátí.

### 3. den

Letecky z Díllí do centra **Ladaku, Lehu**. Horské kláštery v okolí. Oblast známá pod názvem **Malý Tibet**. Tajemný svět buddhismu a duchovního života. Divoká příroda i stále zasněžené vrcholky. Chrámy, kláštery a buddhistické stupy. Zastávka na místním tržišti.

### 4. den

Prohlídka pevnosti připomínající tibetskou Potalu. Buddhistické kláštery **Sankar** a **Namgyal Tsemo** s úchvatným výhledem na město. Moderní japonská stúpa nad městem, **Shanti**.

### 5. - 6. den

Údolí řeky Indus plné klášterů a mystických míst. Vesničky s příjemnými domorodci. Vyrovnanost klášterních mnichů. Klášter v **Tikse**. Královský palác v **Shey**. **Hemis** - nejbohatší a největší z buddhistických klášterů této oblasti. Festival **Hemis Tsechu**. Provádějí se zde tance čam, které zobrazují rané cesty Guru Rinpočeho. Ženy s tyrkysovými peraky, velikost je určována podle rodinného bohatství. Typické dlouhé róby a vlněné boty. Dny vyplněné festivalovou zábavou - hudební a taneční vystoupení v barevných kostýmech, tance mnichů v maskách. Neuvěřitelná podívaná plná barev, smíchu a nikdy neutuchající radosti.

### 7. den

Odjezd do **Lamayuru**. Cestou klášter **Likkir** a návštěva klášterní školy. Aklimatizační procházka z **Yang Tang** do **Rizongu** dolů údolím (3 hodiny), oběd v idylickém místě u řeky.

### 8. den

Měsíční krajina **Lamayuru** vyzývá k nepřeborným procházkám. Krátký trek z Lamayuru do Wanla přes sedlo **Prinkiti-La** (3 700 m) do nádherného údolí **Wanla**, návrat do Lehu přes nejstarší klášter v Ladaku **Alchi**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Třídenní trek nalehko

## 9. - 11. den

Začátek treku v Zingchenu, který se nachází asi hodinu jízdy od Lehu. Půjdeme 4 hodiny pozvolnou chůzí do vesnice **Rumbak** (3960 m), kde přenocujeme u místních rodin nebo ve stanu. Druhý den podnikneme aklimatizační trek do přilehlého údolí do vesničky **Yurutse** (4 150m) a podle sil až k základně pod sedlo **Ganda-la**. Seznámíme se zvyky místních obyvatel, prozkoumáme typickou horskou vesnici a v Rumbaku můžeme ještě vystoupit na vyhlídku s modlitebními praporky nad vesnicí. Přenocujeme ve stanech pod sedlem na místě zvaném **Thangtik** (4 200m). Následující, nejnáročnější, den budeme pokračovat přes průsmyk **Stok-la** ve výšce 4 900 m. Milovníci hor ocení jedinečné výhledy do okolí. Odpoledne sestoupíme do údolí, kde trek zakončíme ve vesnici **Stok**.

## 12. den

Cesta k nádhernému jezeru **Tso Moriri** (4 595 m), kde se natáčel film Samsára. Čarovná noc ve vesnici **Karzog** přímo u jezera. Oblast je obývána nomády kmene **Khampa**. Uvidíme divoké osly a kolonie svišťů?

## 13. den

Pokračování v cestě k jezeru **Tso Kar**, prohlídka okolních vesnic. Vysoké hory ostře kontrastují s modrou oblohou. Nocleh v místních pronajatých stanech, výtečná domácí kuchyně.

## 14. den

Návrat zpět do **Lehu** přes druhé nejvyšší sedlo v Ladakhu, **Taglang-La** (5 328 m). Po cestě návštěva kláštera v **Matho** s výhledem na údolí posvátné řeky Indus. Její vody přináší do vyprahlého koutu světa život.

## 15. den

Letecky z Lehu do **Jammu**. Cesta do **Amritsaru**. Nejdůležitější místo pro vyznavače sikhismu. Zlatý chrám **Hari Mandir Sahib**. Nevšední zážitek při ukládání svaté knihy ke spánku. Tisíce poutníků přechází přes nektarové jezírko poklonit se Guru Granth Sahib. Zlatý chrám je pozlacen 750 kilogramy zlata. Zvláštní atmosféra, na kterou se nezapomíná.

## 16. den

Prohlídka komplexu **Zlatého chrámu**. Návštěva **Guru-Ka-Langar**. Obří jídelna, kde se denně nasytí 40 000 poutníků. **Gobindgart Fort** – muzeum. Odpolední návštěva indicko-pakistánské hranice v **Atari**. Neuvěřitelná ceremonie uzavírání hranice. Nočním lůžkovým vlakem do Dillí.

## 17. den

**Dillí - Staré město**. Stihneme ještě nějaké památky hlavního města? Kdo vyhraje „závod“ na cyklorikšách? Barevné tržnice plné voňavého čaje, koření a exotického ovoce. Poslední nákupy v **Dillí**.

## 18. den

Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Místní přelety Dillí - Leh, Leh - Jammu včetně letištních tax
- Pronajatá auta, mikrobusy, noční lehátkový vlak Amritsar - Dillí
- Ubytování v 9x hotýlcích, na treku 3x nocleh v místních stanech s plnou penzí
- Během tří denního výletu k tibetským hranicím 2x v místních stanech, 2x společná večeře
- Český průvodce
- Místní průvodci podle potřeb

### Cena nezahrnuje

- Vstupní e-vízum do Indie 25 USD (při vyřízení přes CK Livingstone 1 200 Kč)
- Vstupné do památek
- Stravování
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj v hotýlcích 7 900 Kč
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-12 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Do časového harmonogramu akce je zahrnut tří denní trek, který zvládne každý s průměrnou fyzickou kondicí. Pro dopravu budeme využívat převážně pronajatá vozidla v kombinaci s nočním lehátkovým vlakem z Amritsaru do Dillí. Projedeme se také tuk tukem, cyklorikšou i metrem. Letecký přesun nám urychlí cestu na trase Dillí - Leh, Leh - Jammu. Náročnými na zájezdu mohou být delší přejezdy.

#### **Třídenní trek ze Spitoku do Stoku:**

Jedná se o tří denní trek, během kterého projdeme lokálními vesnicemi a budeme nocovat 2x v místních stanech. Trek zvládne každý průměrně fyzicky zdatný cestovatel. Po dobu treku je zajištěna přeprava zavazadel, doporučujeme si přibalit vlastní spací pytel. Čeká nás nádherný výhled na pohoří Karakoram. Poznání domorodých zvyků a tradic. Možnost náhradního programu v okolí Lehu.

#### **Adresa**

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### **TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### **EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### Míra komfortu

Ubytování budeme v civilizaci v hotýlcích turistické kategorie. Jedná se o dvouúžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Na treku strávíme celkem 2 noci v pronajatých stanech, s plnou penzí. Dva noci strávíme v místních stanech také během cesty k tibetské hranici k jezerům Tso Moriri a Tso Kar, kde bude zajištěná večeře. Cena zájezdu zahrnuje plnou penzi po dobu treku. Během pobytu v civilizaci se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Jídlo je zde relativně levné, pouliční stánky s jídlem poskytnou každému představu o tom, jaká vlastně indická kuchyně je.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz