

## Bhútán, trek k nejvyšší panenské hoře světa

**Dobrodružný trek k panenskému vrcholu v zemi hřmícího draka. Legendární oblast nejvyšších dosud neslezených hor světa, 16 vrcholů nad 7 000 m. Horské osady vzdálené civilizaci. Spatříme i legendární Stolovou horu. Bumthang - „Švýcarsko Bhútánu“ s prožitkem hot stone. Trefíme i barevný festival? Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti.**

### 1. - 2. den

Let do **BHÚTÁNU** nadělí panorama osmitisícovek - **Shisha Pangma, Cho Oyu, Makalu, Lhotse**, velkolepý **Everest**, **Kančendžonga**. Zelené údolí **Paro** plné překvapení. Malované domky, prvotní vjemy a možnost národní lukostřelby. Prohlédneme si malebný **Kyichu Lhakhang**. Paro dzong, skvost architektury, kde točil Bertolucci film Malý Buddha. Svažující se stěny tvoří masivní monolit. Barevná cesta do hlavního města **Thimphu** (2 600 m). Národní čorten a pestrá tržnice. Lákadla města bez semaforů. Párty na přivítanou na vrcholu hory s unikátním privátním chrámem. Pohostinnost až dojemná...

### 3. den

Thimpu - Phobjikha. Největší socha **Buddhy Dordenmy**, 54 m z bronzu a zlacená. **Simtokha Dzong** postavená už v roce 1629 Zhabdrugem je nejstarší dochovaná pevnost v původní podobě. Sedlo **Dochu-La** (3 115 m) se **108 svatyněmi** a panoramatickým výhledem. Horská čajovna. **Lobesa** - malby pod chrámem plodnosti **Chimi Lhakhang** věhlasného mnicha. **Drukpa Kunley** s magickým lingamem. Falusy a draci na domech. Svatostánek a kopec ženských ňader. Chrám plodnosti žehná penisem. Nejen bezdětné páry jsou tu úspěšní. Vyjedeme do **Lawa La** s úchvatnými výhledy na himálajské vrcholy. Na kole do údolí **Phobjikha**.

### 4. den

Phobjikha - Trongsa, kultura + cyklo. Centrum jeřábů černokrkých a klášter **Gangtey** - jediný klášter **Nyingmapa** v Bhútánu. Pokračujeme 30 minut do **Pele La**. Ze sedla skvostných panoramat fantastická jízda na kole do **Trongsa** (66 km).

### 5. den

Trongsa - Bumthang, kultura + cyklo. **Trongsa**, původní domov vládnoucí dynastie. **Trongsa Dzong** je největší a nejdelší stavba Bhútánu. Zde začala instituce monarchie. Famozní **Ta Dzong** na kopci s výhledem na pevnost. Staré obchodní centrum a sídlo Trongsa Penlop. Poté pojedeme 40 minut do průsmyku **Yatong La**. Odtud na kole do **Bumtang**.

### 6. den

Bumthang, kultura + cyklo. Hodinová jízda do údolí **Tang**, kde navštívíme palác a muzeum **Ogyen Choling** z 19. století. Sídlo vládnoucí rodiny buddhistického učitele ze 14. století. Na kole k **hořícímu jezeru Mebar Tsho**. Posvátná místa, kde **Pema Lingpa** objevil několik relikvií Guru Rinpočeho. Pokračujeme na kole do **Jakaru** (35 km). Hlavní atrakce **Bumthangu** - „bhútánského Švýcarska“. Působivý **Jakar Dzong**. Šance na festivalový kvas. Rituál „**hot stone**“, koupel v dřevěné „středověké“ kádi s horkými kameny. Lidové bary. **Sýrárna a pivovárek**, kde se „líhne“ Red Panda, slavné kvasnicové pivo. Skvělé místní pálenky.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 7. den

**Jakar - vesnice Nasbi - tábor Peso** (3 000 m, 5-6 h, 16 km, 280 m ↑). Hodina jízdy na start do vesnice **Nasbi**. Zajímavé usedlosti. 30 min. pěšky do tábora **Khaktang**, poté pohanková pole a proměnlivá krajina do kempu podél Bumthang Chhu.

### 8. den

**Peso - přes Gopu - Tsampa** (3 675 m, 6 h, 15 km, 675 m ↑). Bambusovým pralesem a podél potůčků ke gompě **Thankabi** z roku 1470. 160 vyřezávaných kamenů. Pastevci jaků se stády. Stoupáme po východní straně řeky **Bumthang**. Podél tábora **Tsampa** dalších 30 min k osadě **Tsawuu** (3780 m). V dáli panorama Gangkar Phuensum.

### 9. den

**Tsampa - Shingo** (4165 m, 5 h, 15 km, 490 m ↑). Smíšeným pralesem podél řeky s porosty lišejníků. Vystoupáme na hřeben, prales řídne. Osady pastevců jaků. Působivé pohledy na **Gankar Phumsum**. Další 3 h přivedou do kempu **Shingo** s jačími osadami.

### 10. den

**Shingo - Bamurpo Base Camp** (4430 m, 6 h, 13 km). Stezka k chýším s modlitebními praporky, osada **Gutchen** a duchovní chedi. Finální náhorní plošina na 2 noclehy. Cílové **Bamurpo** 4 430 m.

### 11. den

**Bamurpo - Gangkar Phuensum Base Camp**, tříhodinová túra k JV hřebeni **Gangkar Phuensum**. Další nejkrásnější místo světa?

### 12. den

**Bamurpo - Tsampa** (3 675 m, 8 h, 22,5 km, 755 m ↓). Obdoba 8. dne o něco delší, abychom dosáhli louky u soutoku a vojenského tábora.

### 13. den

**Tsampa - Solang Chhu - Thole Tsho** (4 420 m, 6 h, 14 km, 745 m ↑). Husté pralesy s jalovci, břízami a rododendrony. Hodinu za **Bopsarem** dojdeme k alpskému jezeru před stoupáním na průsmyk **Thole La**. Romantický kemp u jezera.

### 14. den

**Thole Tsho - Kurpang** (3 530 m, 7 h, 16 km, 312 m ↑ 1200 m ↓). Přejdeme **Thole La** v 4 732 m a sestup do údolí **Thashi chhu**, pokračování do **Kurpang**.

### 15. den

**Kurpang - Dur - Jakar** (2587 m, 7 h, 16 km, 943 m ↓). Podél řeky Gorzam krásnými stezkami smíšených lesů a luk, sestup až do vesnice **Dur**. Zajímavé naplavování dřeva, působivý klášter bez turismu. Oslava finále a pohodová jízda do hotelu v Jakaru. Rituál horké dřevěné vany. Oslava nejen treku.

### 16. den

Zajímavé putování z oblasti **Bumthang** do **Thimphu**. Magická **stupa Chendebji**. **Národní čorten**. Aktivity galerie VASP, umělecký park TARAYANA. Noční život metropole.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 17. - 18. den

Z Thimphu do Paro se zastavením u 3 **symbolických čortenů** – **Bhútán, Nepál** i **Tibet**. Emoce v malebném údolí Paro, galerie a nejkrásnější letiště světa? Loučení s Bhútánem nad posvátnou horou **Džomolhari**. Působivý let na Dillí. Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Místní přelety Dehli - Paro - Dehli
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Ubytování v hotýlcích, na treku v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů, kuchařů
- Trekové permity
- Plná penze po celou dobu zájezdu a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, jaci, lokální znalci)
- Zapůjčení kol, doprovodné vozidlo
- Český průvodce
- Místní průvodce podle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní zpáteční letenka do Indie cca 22 000 Kč
- Vstupní vízum do Indie 25 USD (při vyřízení přes Livingstone 1 200 Kč)
- Vízum do Bhútánu 1 300 Kč
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 11 500 Kč
- Strava a nápoje nad rámec programu
- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe oslovte garanta zájezdu přímo při objednávce

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 10 - 12 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevný trek užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Doprava mikrobusem.

### Míra komfortu

Ubytování v kvalitních hotelech, na treku stany. Stravování formou plné penze na celé akci. Servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlejších místech.

### Doplňující informace

#### Trek

Předpokladem je slušná fyzická kondice. Denní vzdálenosti jsou rozumné cca 5 - 8 h. Batohy nesou koně, muly či jaci. V příručním batůžku máme jen osobní věci a fotoaparát. Užijeme stany a karimatky bhútánského partnera a vlastní spacák. Trek si vychutnáme na lehkou!

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz