

## Trekový Bhútán - Nepál

Zajímavá kombinace různých kultur. Trek 1 000 JEZER jihu země hřmícího draka užijeme nalehko s perfektním zázemím! Komfortní servis s kuchaři a personálem se stará nejen o zavazadla. Legendární místa a unikátní horské osady. Zažijeme barevný festival. Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti, různé duchovní proudy. Gurmánské hostiny i degustace zajímavostí, věhlasná kuchyně, kvasnicová Panda, neznámá vína i ovocné pálenky. Jarsagomba je nejsilnější afrodisiakum. Tibetské kultury v Nepálu. Malebné kláštery v horách i svojští domorodci. Nejzajímavější místa Údolí dřevěných chrámů. Starobylý Bhaktapur, tibetský Bodhanath, hinduistický Pashupatinat, Swayambu i Zlatý chrám v Patánu. Pokara s pohodou ráje subtropů. Nádherné výhledy osmitisícovek Annapurna a Daulagiri. Posvátné jezero a místa šivaistů. Poodhalíme další nejkrásnější místa Himálaje...

### 1. - 2. den

Přes Indii letecky do **BHÚTÁNU**. Nejkrásnější panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu** i velkolepý **Everest. Kančendžanga** je třetí nejvyšší hora světa. Vítá nás nejposvátnější **Jomolhari**. Zelené údolí Paro servíruje prvotní vjemy. Malované domy s falusy a šance na národní sport lukostřelby. Skvost architektury **Paro Dzong** šikmých stěn tvoří monolit. Režisér Bertolucci zde točil film **Malý Buddha**.

### 3. den

Brzy ráno klášter **Dechenphodrang** s živým festivalem **Tsechu** - barevný náboženský rituál masek, lidové tance a další kreativita. **Astrologická škola Pangrizampa**, pro zájemce i astrologické čtení, **chrám bohyně Tary** a oběd v **Taba Phangu**. Škola tradičního umění a řemesel, Muzeum textilu. Nápoje dračí firmy z dračí země. Noční život místních specifik. Atrakce metropole a zdejší **Big Ben**. Park **Tarayana** přetéká uměním, objekty oživí fontány, jezírka, zlatá velryba i Van Gogh či Beethoven. Zelená kavárna umí nejzákusky a kapučino! Galerie **VAST** 68 umělců pořádá happeningy. Buddhu maloval současný král. VAST pokračuje v Capitol. Párty na vrcholu hory s privátním chrámem. Pohostinnost přátel servíruje večeri až dojemně... Nocleh v **Thimphu** 2 400 m.

Pětidenní trek nalehko

### 4. den

Jediné hlavní město bez semaforů. **Národní čhorten** tepe etnikami, obří modlitební mlýnky. Největší socha **Buddhy Dordenmy** 54 m z bronzu. Interiér tisíce Buddhů a 3 patra překvapení. Obrovské zlaté dakini. Fotogenický **Semtokha Dzong** postavený už 1629 Žabdrungem je nejstarší dochovaná pevnost. Jízda 1 h na start treku ve vsi **Genekha**. Přejdeme visutý most a stoupáme 5 h do **Kipchen** kousek za Gur. Nocleh 3 400 m.

### 5. den

**Kipčen** 3 400 m - **Labatama** 9 km, 8 h chůze. Stezka stoupá na vrchol průsmyku **Paga Labtsa la** v 4 170 m. Otevírá se vysokohorská krajina s výhledy pohoří **Dagala** a skalnaté vrcholy. Tábory pastevců jaků. Po 3 h kamenný dům **Watshachen** (4100 m) vhodný k obědu. Za další hodinu krásné rovinaté tábořiště **Labatama**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 6. den

**Labatama - Dompang** 3 690 m, 12 km, 6 h chůze. Trasa stoupá do průsmyku **Lawagu Labtsa** a poté klesá k území **Dagana dzongkhag** do tábořiště **Dompang**.

## 7. den

**Dompang** 3 690 m - **Sisiwom** 3 000 m, 13 km, 6 h chůze. Klesáme rododendronovými lesy, na trase je rustikální **Daga Penlop** a nomádské tábory. Dojdeme do tábořiště **Chemiri**, přidáme 1 km do **Sisiwom**.

## 8. den

**Sisiwom** 3 000 m - **Khejo** silnice 1 835 m, 7 km, 4 h chůze. Poslední úsek treku klesáme přes vysokohorské jalovce k bujné subtropické vegetaci. Mystický **dzong Dagana** dominuje okolí. Prohlídka malebného **dzongkhangu** i výjimečného **Dzongu**.

## 9. den

Barevným Bhútánem do **Punakhy** 173 km, 5 h autem. **Wangdue Phodrang**, velkolepá pevnost dominuje nad řekou. Obrovský dzong vyhořel, ale mniši vystavěli úžasný nový klášter. **Lobesa** má nejpikantnější malby. **Chimmi Lhakhang** věhlasného mnicha **Drukpa Kunley** s magickým lingamem. Žehnání posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků i na domech. Svatostánek a kopec ženských ňader. **Chrám plodnosti** je unikát, nejen bezdětné ženy jsou tu úspěšné. Oběd v krajině „božského hrudního koše“. Nákupy v „Penisákově“ nezklamou. Horké subtropy a rýžové terasy. Impozantní **Punakha Dzong**, „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 na soutoku mužské řeky **Po Chu** a ženské **Mo Chu**. Spočívá tu zakladatel **Žabdrung**. Bujná vegetace těší.

## 10. den

**Punakha - Thimphu - Paro**. Malebná stúpa **Punaky** má uvnitř příběh. Průsmyk **Dochu La** 3 116 m 108 svatyní. Obří japonský dalekohled a horská čajovna. Modlitební praporky a výhledy na nejvyšší vrchol **Gangkar Pensum** 7 541 m. Největší neslezená hora světa. Oblast **16 vrcholů nad 7 000 metrů** tvoří fenomenální pohoří. Horské capuccino s myriádami **lungt**. Roztodivný **takin** je národní zvíře Bhútánu. **Thimpu** nákupů a finální atrakce. Idylické **Paro** a jeho lákadla. Historický chrám **Kyichu Lhakhang** ze 7. stol. Klášter **Taksang** dominuje skalní stěně 900 m nad údolím. **Tygrí hnízdo** je symbol Bhútánu, kde přistál **Guru Rinpoče** na tygřici a 3 měsíce meditoval. Posvátno přitahuje... **Drugyel Dzong** se zásadním vítězstvím nad Tibetem. Rustikální stavbu střídá bělostná budova. Velehory rámují velkorysou kulisu. Výhledy nejposvátnější hory **Jomolhari**. Nocleh v malebném **Paro**. Vyhlášené masáže i rituál hot stone v dřevěné kádi s bylinkami. Finální večer a párty na rozloučenou.

## 11. den

Zelené údolí **Paro** a loučení s Bhútánem nad posvátnými horstvy. Letecky do **NEPÁLU**. Hlavní atrakce **Káthmándú**. Největší stúpa **Boudhanáth** s degustací Tibetu. Posvátná kora i návštěva slavného malíře. Buddhistické svatyně a rooftop nad komplexem. Atrakce údolí dřevěných chrámů. Středověký **Bhaktapur** drží magické fluidum. Působivé paláce, živé svatyně i křivolaké uličky zastaveného času. Šikovní keramici a tradiční řemesla. Vyhlášený **Thamel** tepe pestrým životem. Vybavení permitů. Opičí hora s věhlasným **Swayambu**, zdrojem energie. Magický chrám v nebesích i nejkrásnější výhledy. **Mega Rinpoče**.

Možnost zkrácení 11. den odlet z Bhútánu přes Nepál. 12.den návrat domů.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Možnost připojit se pouze na část Nepál - odlet z ČR 10. den - zájezd MK 241. Šestidenní trek KOPRA DANDA si náležitě vychutnáme.

### 12. den

Letecky s kulisou osmitisícovek do subtropů. **Pokara** vítá příjemným klimatem a bujnou zelení. Autem malebnou krajinou do **Ghandruk** (1 940 m), 2 h (52 km). Gurungská ves s tradičními domy, kamennými uličkami a výhledy na ikonický Rybí ocas **Machapuchare**. Muzeum zasvětil. Po obědě stoupáme mezi rododendrony a dubovými lesy s kulisou **Annapurny** a **Dhaulagiri**. Vodopády v bujně zeleni přidávají trekku na krásě. Prales plný ptáků. Trek 4 h (6,5 km) do **Tadapani** 2 600 m. Panoramatické výhledy na **Annapurny**, **Hiunchuli** a **Machapuchare**.

### 13. den

**Tadapani** 2 600 m - **Dobato** 4 h, 6,5 km chůze. Atmosféru dokresluje ornitologický ráj a pozorování zvěře. Stoupání odmění úchvatné výhledy. Osada Dobato nabízí nádherné výhledy.

### 14. den

Trek **Dobato** 3 350 m - **Khopra Danda** 3 660 m, 6 h, 11 km. Mezi rododendrony a bambusy stoupáme na hřeben Khopra, známý jako Khopra Danda. Nejúchvatnější panoramata pohoří Annapurna a Dhaulagiri. V noci objevujeme souhvězdí čisté oblohy.

### 15. den

K jezeru **Khayer** 4 500 m a návrat na **Khopra**, 8 h, 11 km chůze. Alpskými loukami s výhledy **Jižní Annapurny**, **Dhaulagiri** a **Nilgiri** stoupáme 4 h k posvátné lokaci **Khayer**. Ledovcové jezero je klíčové pro šivaisty a šamany. Získáme požehnání? Křišťálová voda propojí, duchovno posvátna rezonuje. Sestup na oblíbenou **Khopru**.

### 16. den

**Khopra Danda** 3 660 m - **Ghorepani** 2 858 m, 8 h, 15 km chůze. Klesáme do malebné vísky **Swanta** 2 214 m asi 3 h na příjemný oběd. Terasovitá políčky a vřelá pohostinnost hladí. Horskou houpačkou 5 h do živého **Ghorepani** s atrakcemi delikates

### 17. den

**Ghorepani** 2 858 m - **Poon Hill** 3 210 m - sestup do **Banthanti** 2 250, 4 h, 10,5 km chůze. Zájemci výšlap 1 h za východem slunce na legendární **Poon Hill** proslulý panoramaty **Annapurny** a **Dhaulagiri** a nejhlubší údolí světa. Rozlévání zlata velkolepé přehlídky barev dalšího nej místa. Sestup 30 minut zpět do **Ghorepani** na romantickou snídani. Klesání 3 h do **Banthanti** 2 250 m. Autem do **Pokhary** 2 h, 50 km. Plavba po jezeře **Phewa** s návštěvou vodního chrámu **Tal** na ostrově. Vděčná kulisa osmitisícovek.

### 18. den

Finální vjemy subtropické **Pokary**. Možná lehká cyklistika podél jezera. Přidáme vyhlášené muzeum horolezectví? Světové legendy R. Messner, P. Habeler, japonské a české stopy i bájný yeti. Letecky do **Káthmándú**. Klíčový chrám hinduismu **Pashupati** a 108 posvátných lingamů. Falus trůní v ženské jóní. Královské kremační gháty i ohně nižších kast. Jeskyně svatých mužů a čekárny na smrt. Oslava finále akce.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 19. den

Finální vychytávky dřevěných chrámů. Královský **Patán** s pagodami. Zlatý chrám ohromí. Královský palác hodný nejen králů. Přijme nás slavná **Kumari**, jediná živá bohyně světa? Hlavní atrakce palácového náměstí **Durbar Freek street** evokuje legendární éru hippies.

### 20. den

Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Místní přelety Delhi – Paro – Káthmándú – Pokhara – Káthmándú
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Ubytování v hotýlcích, na treku v Bhútánu v pronajatých stanech s matrací, na treku v Nepálu horské lodže
- Služby nosičů, kuchařů na treku v Bhútánu
- Trekové permity
- Plná penze po celý Bhútán a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, lokální znalci)
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka cca 24 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Bhútán 1 300 Kč, víza Nepál 30 USD
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Strava a nápoje nad rámec programu v Nepálu (strava na treku v Nepálu)
- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Nosiči v Nepálu
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8—10 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevné treky uijeme nalahko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 300m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Doprava mikrobusem.

### Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v Bhútánu stany, které nesou nosiči, v Nepálu pak v horských lodžích. Stravování formou plné penze v Bhútánu - servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlejších místech. V Nepálu na treku bez stravy, tu možno zakoupit v horských lodžích.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz