

## Trekový Nepál

Tibetské kultury v Nepálu. Malebné kláštery v horách i svojští domorodci. Nejzajímavější místa Údolí dřevěných chrámů. Starobylý Bhaktapur, tibetský Bodhanath, hinduistický Pashupatinat, Swayambu i Zlatý chrám v Patánu. Pokara s pohodou ráje subtropů. Nádherné výhledy osmitisícovek Annapurna a Daulagiri. Posvátné jezero a místa šivaistů. Poodhalíme další nejkrásnější místa Himálaje...

### 1. den

Letecky do **NEPÁLU**.

### 2. den

Přílet do hlavního města **Káthmándú**. Prvotní vjemy buddhismu i hinduismu. Vyhlášený **Thamel** tepe pestrým životem. Legendární Káthmándú Guest House je místem Beatles. **Nightlife metropole** stojí za to.

### 3. den

Atrakce **údolí dřevěných chrámů**. Středověký **Bhaktapur** drží magické fluidum. Působivé paláce, živé svatyně i křivolaké uličky zastaveného času. Šikovní **keramici a tradiční řemesla**. Přidáme věhlasný hindu chrám **Chandu Naraján**. **Starověký komplex zasvěcený Višnuovi**. Stvořitel **Naraján** je v inkarnacích člověk, lev i trpaslík. 4 brány střeží lvi, sloni, gryfové s beraními rohy a Garuda. Kamenný **sloup s nejstarším nápisem Nepálu** 5. století. UNESCO. Vybavení permitů.

### 4. den

Letecky s kulisou osmitisícovek do subtropů. **Pokhara** vítá příjemným klimatem a bujnou zelení. Autem malebnou krajinou do **Ghandruk** 1 940 m. Gurungská ves s tradičními domy, kamennými uličkami a výhledy na ikonický Rybí ocas **Machapuchare**. Muzeum zasvěť. Po obědě stoupáme mezi rododendrony a dubovými lesy s kulisou **Annapurny a Dhaulagiri**. Vodopády v bujném zelení přidávají treku na kráse. Prales plný ptáků. Trek 4 h (6,5 km) do **Tadapani** ve výšce 2 600 m. Panoramatické výhledy na **Annapurny, Hiunchuli a Machapuchare**.

### 5. den

**Tadapani** 2 600 m - **Dobato** 4 h (6,5 km) . Atmosféru dokresluje ornitologický ráj a pozorování zvěře. Stoupání odmění úchvatné výhledy. Osada Dobato nabízí nádherné výhledy.

### 6. den

Trek **Dobato** 3 350 m - **Khopra Danda** 3 660 m, 6 h (11 km). Mezi rododendrony a bambusy stoupáme na hřeben Khopra, známý jako Khopra Danda. Nejúchvatnější panoramata pohoří Annapurna a Dhaulagiri. V noci objevujeme souhvězdí čisté oblohy.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 7. den

K jezeru **Khayer** 4 500 m a návrat na **Khopra**, 8 h (11 km). Alpskými loukami s výhledy **Jižní Annapurny**, **Dhaulagiri** a **Nilgiri** stoupáme 4 h k posvátné lokaci **Khayer**. Ledovcové jezero je klíčové pro šivaisty a šamany. Získáme požehnání? Křišťálová voda propojí, duchovno posvátna rezonuje. Sestup na oblíbenou **Khopru**.

## 8. den

**Khopra Danda** 3 660 m – **Ghorepani** 2 858 m, 8 h (15 km). Klesáme do malebné vísky **Swanta** 2 214 m asi 3 h na příjemný oběd. Terasovitá políčky a vřelá pohostinnost hladí. Horskou houpačkou 5 h do živého **Ghorepani** s atrakcemi delikates.

## 9. den

**Ghorepani** 2 858 m - **Poon Hill** 3 210 m - sestup do **Banthanti** 2 250 m, 4 h (10,5 km). Zájemci výšlap 1 h za východem slunce na legendární **Poon Hill** proslulý panoramaty **Annapurny** a **Dhaulagiri** a nejhlubší údolí světa. Rozlévání zlata velkolepé přehlídky barev dalšího nej místa. Sestup 30 minut zpět do **Ghorepani** na romantickou snídani. Klesání 3 h do **Banthanti** 2 250 m. Autem do **Pokhary**. Plavba po jezeře **Phewa** s návštěvou vodního chrámu **Tal** na ostrově. Vděčná kulisa osmitisícovek.

## 10. den

Finální vjemy subtropické **Pokary**. Možná lehká **cyklistika** podél jezera. **Největší socha Šivy** ční nad horizontem. Zkusím i **outdoor activity**? Let balonem či paraglide? Přidáme vyhlášené **muzeum horolezectví**? Světové legendy R. Messner, P. Habeler, japonské a české stopy i bájný yeti. Letecky do **Káthmándú**. Klíčový chrám hinduismu **Pashupati** a 108 posvátných lingamů. Falus trůní v ženské jóni. **Královské kremační gháty** i ohně nižších kast. Jeskyně svatých mužů a čekárny na smrt.

## 11. den

Hlavní atrakce **Káthmándú**. Palácové náměstí **Durbar s mega pagodami, obřími zvony i bubny**. **Freek street** evokuje legendární éru hippies. **Opičí hora** s věhlasným **Swayambu**, zdrojem energie. Magický chrám v nebesích i nejkrásnější výhledy. **Mega Rinpoče** a další obří sochy. **Královský Patán** s pagodami. Zlatý chrám ohromí. Královský palác hodný nejen králů. Přijme nás slavná **Kumari**, jediná živá bohyně světa? Největší stúpa **Boudhanáth** s degustací Tibetu. **Posvátná kora** i návštěva slavného malíře. **Buddhistické svatyně** a rooftop nad komplexem. Oslava finále akce. **Czech pub** je nová výzva...

## 12. den

Loučení s báječným Nepálem. Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Káthmándú – Pokhara – Káthmándú
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Ubytování v hotýlcích, na treku v horských lodžích

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Trekové permity
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka cca 28 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Nepál 30 USD
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Strava a nápoje nad rámec programu v Nepálu (strava na treku v Nepálu)
- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Nosiči v Nepálu
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8—10 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevné treky užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 500m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Doprava mikrobusem.

### Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v jednoduchých horských lodžích. Na treku bez stravy, tu možno zakoupit v horských lodžích.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz