

Bhútán s trekem

Zajímavá kombinace různých kultur. Čtyřdenní trek v příjemných nadmořských výškách. Legendární místa a unikátní horské osady. Zažijeme barevný festival v URA. Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti, různé duchovní proudy. Gurmánské hostiny i degustace zajímavostí, věhlasná kuchyně, kvasnicová Panda, neznámá vína i ovocné pálenky. Zájezd určený pro všechny aktivní turisty, kteří si užijí čtyřdenní himálajský trek v nadmořských výškách do 4 000 m. Během treku půjdeme nalehko, zavazadla ponosou nosiči a o jídlo se postarají místní kuchaři.

1. - 2. den

Přes Indii letecky do **BHÚTÁNU**. Nejkrásnější panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu** i velkolepý **Everest**. Vítá nejposvátnější hora **Jomolhari**. Přílet do **Paro** z Dillí. Zelené údolí **Paro** 2 280 m servíruje prvotní vjemy. Malované domy s falickým symbolem a šance na národní sport **lukostřelbu**. Skvost architektury **Paro Dzong**, kde šikmé stěny tvoří monolit. Režisér Bertolucci zde točil film **Malý Buddha**. **Kila Gompa**, klášter 30 mnišek v rozjímání s duchovní praxí. Nejstarší ze 7 mnišských komunit už od 9. století jako meditační místo. V chrámu starobylé sochy **Čenrezig** a **Rinpoče**. Autem na průsmyk **Chele La** 3 800 m s božími výhledy posvátné hory Jomolhari i údolí **Haa**. Přidáme **Gung Karpo La** 4 300 m? Osmitisícová **Kančendžanga** je třetí nejvyšší horou světa. Sjedeme do idylky **Haa** bez turistů. Skvělé venkovské scenérie. Svatyně **Lhakang Karpo** a **Lhakang Nagpo**. Nocleh v **Haa** 2 980 m.

3. den

Nová stezka **Haa Panorama** božích výhledů na velehory. Po romantické osadě **Yangthang** vystoupáme ke **chrámu**. Horským pralesem do průsmyku s modlitebními praporky. Sestup do **Katsho Gompa** a k poustevně **Juneydrak** na útesu. Záhadný otisk nohy **Machen Labdrom** (1055 -1132), tibetské tantrické cvičitelky. Za půl hodinky dojdeme k autu a vyjedeme na **Chele La** 3 800 m jiných panoramat. Návrat do **Paro**.

4. den

Atraktivní let do **Yonphula** přes **Gelephu**. **Tašigang Dzong** postavený v roce 1667 **Mingyurem Tebpou** na ostrohu s výhledem na soutok řek. Od 17. do 20. století zde vládli východnímu Bhútánu. Autem 1,5 h do **Duksum** nad **Khe Tshang**, poté 2 h trek do Gongza Ney. Posvátné místo **Gongri Chu** spojené s Guru Rinpoče. Popil zde čaj, když zdolal démona. Zkamenělá truhla s pokladem, bota Rinpočeheho, ďáblové vejce a další relikvie. Mnohá posvátná místa jsou v létě pod vodou, poutníci sem putují na jaře. Působivé skály dodávají fluidum. Zpět 2 h pěšky k autu, pak jízda do **Taši Yangtse**.

5. den

Jízda 1,5 h do vsi **Toetsho**. Trek 2,5 h do **Omba Ney**. Klesáme k říčce, poté stoupáme na **Omba Ney**. Zásadní ze 3 svatých míst guru Rinpočeheho. Magické **OM** na skalní stěně. Přejezd do **Taši Yangtse** 1 890 m a zde nocleh. Věci nepotřebné na trek nám auto odveze až do cílového **Autsho**.

Adresa

Livingstone s.r.o
 Marešova 14
 602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
 +420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
 www.livingstone.cz

Čtyřdenní CHOKI DORJI trek

6. den

Gangkhar - Sheri Dzong. Zrána jízda 1,5 h do **Gangkhar**. Od svatyně stoupáme modrým borovicovým pralesem a horskými bambusy k **Sheri Dzong**. Náročnější procházka k **Mondha Sheri Dzong**, hlavnímu z 8 posvátných dzongů Rinpočeho na hranici Trashi Yangtse a Mongar. Stěna, ze které tryská **Thri Chu** evokuje vázu Bumpa. Skála, na kterou dopadá, jako zrcadlo symbolizuje rituál **Lhasang Thrisel** k očištění negativních sil. Nocleh v **Sheri Dzong**. 10 km, 7 h chůze - start 1 920 m, nejvyšší bod 3 300 m, cíl 3 250 m.

7. den

Sheri Dzong - Aja Ney. Pralesem borovic, rododendronů a bambusů 4 h k vrcholu **Aja**, pak sestup do slavného **Aja Ney** v **Sherimuhung Gewog**, 100 otisků posvátné slabiky „A“ na skalní jeskyni od Guru Rinpoče a duchovní místa. **Léčivý pramen** vyléčí 18 nemocí. (Pouť ke všem posvátným místům trvá tři dny. Omba Ney v Trashiyangtse, Aja Ney v Mongaru a Hungrel Dzong v Paro tvoří 3 klíčové lokace, názvy „Om“, „Ah“ a „Hung“ dotváří mantru „Om Ah Hung“). 12 km, 6 h chůze - start 3 250 m, nejvyšší bod 3 500 m, cíl 2 700 m.

8. den

Aja Ney - Dramthang Gompa přes **Phuning La**.

Stoupáme pralesem do **Phuning La** 3 900 m, poté sestup a nocleh v **Dramthang Gompa**. 16 km, 7 h chůze - start 2700 m, nejvyšší bod 3 900 m, cíl 2 900 m.

9. den

Dramthang Gompa - Domkhar. Jednoduše klesáme po hřebeni až do vsi **Domkhar**, kde čeká auto s odvozem do **Autsho**. 8 km, 3 h chůze.

Vyhlášená **Khoma** tkalcovských stavů. Největší socha **Padmasambawy** na světě, z lotosu zrozený hledí do hor. Uvnitř třípatrový chrám. **Lhuentse** má co nabídnout... Nocleh v **Autso**. Start 2900 m, cíl 1 500 m.

10. den

Netradiční **Mongar Dzong**. Parádní výhledy sedmitisícovek. Nejvyšší silniční průsmyk **Thrumseng La** 3 554 m. Panorama největších neslezených hor světa. Modlitební **lungty** i vertikální praporec **dar**. Dominanta chrámu v nejvýše položeném údolí **Bumthang**, domov nejstarších obyvatel Bhútánu. 40 domů podél dlážděných ulic dodává středověkou atmosféru. Klášter **Sumthrang** ze 13. stol., sbírka sakrálního umění a řemesel. Nocleh v **Ura**.

11. den

Barevný festival v **Ura**. Domorodci odlišných etnik, pestré tance masek, veselý hodokvas. Víří brokáty, tanečníci točí „hromový krok“. Masky slavných démonů a zvířat probouzejí smysly očisty. Rozverný klaun **Atsara** baví. Slavnostní božstva vyzývá žehnání, štěstí se zvyšuje. Duchovno předčí divadelní hrátky, vítězství dobra nad zlem. Zobrazuje historii, glorifikuje patrona Padmasambhavu. Odpoledne do **Bumthang**, zde vychutnáme **Jamba Lhakhang** a **Kurjey Lhakhang. Jakar** v 2 500 m a hlavní atrakce „bhútánského Švýcarska“. Živé lidové bary. **Sýrárna** skvělých produktů z jaků. **Pivovárek**, kde se líhne **Red Panda**, slavné kvasnicové pivo. Atrakce pohodové lokace. **Rituál „hot stone“**, koupel ve „středověké“ kádi s horkými kameny.

Adresa

Livingstone s.r.o
 Marešova 14
 602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
 +420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
 www.livingstone.cz

12. den

Zajímavý průsmyk **Yotong La** 3 425 m. Brána centra země **Trongsa** 2 180 m. Monumentální **Trongsa Dzong** je domovem předků královské rodiny. Muzeum **Ta Dzong** ve strážní věži dynastie **Wangchuk**. Příběhy údolí, osobní věci králů. **Nejdelší stavba** nad řekou. Vodopády **Wiling** se stylovým „vodním“ pohoštěním? Obří stúpa **Chendebdj** i s modlitební zídka mani. Průsmyk **Pele La** 3 390 m. Impozantní **Punakha Dzong**, „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 na soutoku mužské řeky **Po Chu** a ženské **Mo Chu**. Spočívá tu zakladatel **Žabdrung**. Subtropická vegetace potěší. **Malebná stúpa** má uvnitř příběh.

13. den

Sopsokha s **Chrámem plodnosti Chimi Lhakhang** z 15. stol., co postavil ‚Božský šílenec‘, legendární **Drukpa Kunley**. Žehnání posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků na domech. Ženám chtějícím potomka se plní přání zde.

Průsmyk **Dochu La** 3 116 m má **108 svatyní**. Horské capuccino s myriádami lungt. Výhledy na Himálaj a nejvyšší vrchol **Gangkar Pensum** 7 541 m. **Timphu** je jediné hlavní město bez semaforů. Pestrá tržnice a **Muzeum textilu**. Přidáme si **Galerie VAST** a **umělecké uskupení 69**, park plný umění. **Národní knihovna** s největší knihou světa. **Institut tibetské medicíny**. **Changakha lhakhang** a **Zhilukha nunnery**? Možné netradiční masáže.

14. den

Brzy ráno **Chrám dračího vejce**. Malebné **Paro** s šancí na lukostřelbu. Posvátný klášter **Taksang** na skalní stěně 900 m nad údolím. **Tygří hnízdo**, kde přistál Guru Rinpoče na tygřici a 3 měsíce meditoval. Posvátná místa přitahují buddhisty okolních zemí. **Drugyel Dzong** je místo historického vítězství Bhútánu nad Tibetem. Rustikální stavba přestavěna v bělostnou budovu. Velehory rámují velkorysou kulisu. Unikátní **Kicu Lhakhang** ze 7. století je nejposvátnější svatyně Bhútánu. Finální párty a nocleh v **Paro**.

15. den

Loučení se zemí štěstí. Famózní galerie a nejkrásnější letiště světa. Letecký návrat domů přes indické Dillí.

16. den

Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Místní přelety Dillí – Paro a zpět, Paro - Yonphula
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Vstupy dle programu včetně festivalu
- Ubytování v hotýlcích, na treku v Bhútánu v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů, kuchařů na treku
- Trekové permity

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Plná penze po celý Bhútán a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, lokální znalci, nutno mít vlastní spacák)
- Český průvodce
- Místní průvodce

Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka do Dillí cca 20 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Bhútán 1 300 Kč
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Alkoholické nápoje a nealkoholické nápoje mimo podávaná jídla
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 11 500 Kč
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Spropitné
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednáv

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 10–12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Doprava je zajištěna vlastním mikrobusem nebo jeepy. Barevný trek užijeme nalahko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 000m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy.

Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v Bhútánu stany, které nesou nosiči. Stravování formou plné penze - servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlejších místech. Na treku je třeba mít vlastní spacák.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz