

## Trekový Bhútán

Zajímavá kombinace různých kultur. Trek 1 000 JEZER jihu země hřmícího draka užijeme nalehko s perfektním zázemím! Komfortní servis s kuchaři a personálem se stará nejen o zavazadla. Legendární místa a unikátní horské osady. Zažijeme barevný festival. Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti, různé duchovní proudy. Gurmánské hostiny i degustace zajímavostí, věhlasná kuchyně, kvasnicová Panda, neznámá vína i ovocné pálenky. Jarsagomba je nejsilnější afrodisiakum.

### 1. - 2. den

Přes Indii letecky do **BHÚTÁNU**. Nejkrásnější panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu** i velkolepý **Everest. Kančendžanga** je třetí nejvyšší hora světa. Vítá nás nejposvátnější **Jomolhari**. Zelené údolí Paro servíruje prvotní vjemy. Malované domy s falusy a šance na národní sport lukostřelby. Skvost architektury **Paro Dzong** šikmých stěn tvoří monolit. Režisér Bertolucci zde točil film **Malý Buddha**.

### 3. den

Brzy ráno klášter **Dechenphodrang** s živým festivalem **Tsechu** - barevný náboženský rituál masek, lidové tance a další kreativita. **Astrologická škola Pangrizampa**, pro zájemce i astrologické čtení, **chrám bohyně Tary** a oběd v **Taba Phangu**. Škola tradičního umění a řemesel, Muzeum textilu. Nápoje dračí firmy z dračí země. Noční život místních specifik. Atrakce metropole a zdejší **Big Ben**. Park **Tarayana** přetéká uměním, objekty oživí fontány, jezírka, zlatá velryba i Van Gogh či Beethoven. Zelená kavárna umí nej zákusky a kapučino! Galerie **VAST** 68 umělců pořádá happeningy. Buddhu maloval současný král. VAST pokračuje v Capitol. Párty na vrcholu hory s privátním chrámem. Pohostinnost přátel servíruje večeri až dojemně... Nocleh v **Thimphu** 2 400 m.

Pětidenní trek nalehko

### 4. den

Jediné hlavní město bez semaforů. **Národní čorten** tepe etnikami, obří modlitební mlýnky. Největší socha **Buddhy Dordenmy** 54 m z bronzu. Interiér tisíce Buddhů a 3 patra překvapení. Obrovské zlaté dakini. Fotogenický **Semtokha Dzong** postavený už 1629 Žabdrungem je nejstarší dochovaná pevnost. Jízda 1 h na start treku ve vsi **Genekha**. Přejdeme visutý most a stoupáme 5 h do **Kipchen** kousek za Gur. Nocleh 3 400 m.

### 5. den

**Kipčen** 3 400 m - **Labatama** 9 km, 8 h chůze. Stezka stoupá na vrchol průsmyku **Paga Labtsa Ia** v 4 170 m. Otevírá se vysokohorská krajina s výhledy pohoří **Dagala** a skalnaté vrcholy. Tábory pastevců jaků. Po 3 h kamenný dům **Watshachen** (4100 m) vhodný k obědu. Za další hodinu krásné rovinaté tábořiště **Labatama**.

### 6. den

**Labatama - Dompang** 3 690 m, 12 km, 6 h chůze. Trasa stoupá do průsmyku **Lawagu Labtsa** a poté klesá k území **Dagana dzongkhag** do tábořiště **Dompang**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 7. den

**Dompang** 3 690 m - **Sisiwom** 3 000 m, 13 km, 6 h chůze. Klesáme rododendronovými lesy, na trase je rustikální **Daga Penlop** a nomádké tábory. Dojdeme do tábořiště **Chemiri**, přidáme 1 km do **Sisiwom**.

### 8. den

**Sisiwom** 3 000 m - **Khejo** silnice 1 835 m, 7 km, 4 h chůze. Poslední úsek treku klesáme přes vysokohorské jalovce k bujně subtropické vegetaci. Mystický **dzong Dagana** dominuje okolí. Prohlídka malebného **dzongkhangu** i výjimečného **Dzongu**.

### 9. den

Barevným Bhútánem do **Punakhy** 173 km, 5 h autem. **Wangdue Phodrang**, velkolepá pevnost dominuje nad řekou. Obrovský dzong vyhořel, ale mniši vystavěli úžasný nový klášter. **Lobesa** má nejpikantnější malby. **Chimmi Lhakang** věhlasného mnicha **Drukpa Kunley** s magickým lingamem. Žehnání posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků i na domech. Svatostánek a kopec ženských ňader. **Chrám plodnosti** je unikát, nejen bezdětné ženy jsou tu úspěšné. Oběd v krajině „božského hrudního koše“. Nákupy v „Penisákově“ nezklamou. Horké subtropy a rýžové terasy. Impozantní **Punakha Dzong**, „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 na soutoku mužské řeky **Po Chu** a ženské **Mo Chu**. Spočívá tu zakladatel **Žabdrung**. Bujná vegetace těší.

### 10. den

**Punakha - Thimphu - Paro**. Malebná stúpa **Punaky** má uvnitř příběh. Průsmyk **Dochu La** 3 116 m 108 svatyní. Obří japonský dalekohled a horská čajovna. Modlitební praporky a výhledy na nejvyšší vrchol **Gangkar Pensum** 7 541 m. Největší neslezená hora světa. Oblast **16 vrcholů nad 7 000 metrů** tvoří fenomenální pohoří. Horské capuccino s myriádami **lungt**. Roztodivný **takin** je národní zvíře Bhútánu. **Thimpu** nákupů a finální atrakce. Idylické **Paro** a jeho lákadla. Historický chrám **Kyichu Lhakang** ze 7. stol. Klášter **Taksang** dominuje skalní stěně 900 m nad údolím. **Tygří hnízdo** je symbol Bhútánu, kde přistál **Guru Rinpoče** na tygřici a 3 měsíce meditoval. Posvátno přitahuje... **Drugyel Dzong** se zásadním vítězstvím nad Tibetem. Rustikální stavbu střídá bělostná budova. Velehory rámují velkorysou kulisu. Výhledy nejposvátnější hory **Jomolhari**. Nocleh v malebném **Paro**. Vyhlášené masáže i rituál hot stone v dřevěné kádi s bylinkami. Finální večer a párty na rozloučenou.

### 11. den

Zelené údolí **Paro** a loučení s Bhútánem nad posvátnými horstvy. Letecky přes **Nepál** do ČR.

### 12. den

Návrat do ČR.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Místní přelety Delhi - Paro - Káthmándú
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Ubytování v hotýlcích, na treku v Bhútánu v pronajatých stanech s matrací

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Služby nosičů, kuchařů na treku v Bhútánu
- Trekové permity
- Plná penze po celý Bhútán a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, lokální znalci)
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka cca 24 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Bhútán 1 300 Kč, tranzitní víza Nepál 5 USD
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednáv

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8—10 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevné treky užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 300m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Doprava mikrobusem.

### Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v Bhútánu stany, které nesou nosiči, v Nepálu pak v horských lodžích. Stravování formou plné penze v Bhútánu - servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlejších místech. V Nepálu na treku bez stravy, tu možno zakoupit v horských lodžích.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz